

Утверждено Президиумом  
Всероссийской федерации плавания  
31 января 2019 г.  
Протокол № \_\_

Антидопинговая стратегия  
Всероссийской федерации плавания

Москва 2019

## Оглавление

1. Цель.....	3
2. Введение.....	3
3. Миссия.....	3
4. Общие положения.....	4
5. Ключевые показатели и приоритетные направления в будущем.....	4
6. Задачами Антидопинговой стратегии ВФП.....	4
7. Комиссия антидопингового контроля.....	6
8. Целевые группы.....	6
9. Учебный план.....	7
10. Ресурсы.....	9
11. Программа организационных и профилактических мероприятий....	10
12. Требования к кандидатам в сборную команду России и тренерам по плаванию основного и резервного составов.....	13
13. Требования к участникам Всероссийских соревнований по плаванию, проводимых под эгидой Всероссийской федерации плавания.....	14
14. Контроль мероприятий и предполагаемый результат.....	14
Приложение 1. Тесты для оценки антидопинговой культуры спортсменов и персонала.....	15
Приложение 2 Обязательство спортсмена кандидата в сборную команду России по плаванию.....	18
Приложение 3. Обязательство тренера, специалиста, сборной команды России по плаванию.....	20
Приложение 4. Декларация спортсмена – участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой Всероссийской федерации плавания.....	21
Приложение 5. Декларация тренера, специалиста, руководителя спортивной делегации субъекта РФ участвующей в спортивном мероприятии, проводимого под эгидой Всероссийской федерации плавания.....	22
Приложение 6. Медицинская карта спортсмена, прибывающего на УТМ .....	23

## **1. Цель**

Используя организационные, образовательные и мотивационные ресурсы Всероссийская федерация плавания ставит своей целью добиться не использования спортсменами-пловцами запрещенных препаратов и методов в своей спортивной карьере, а также нетерпимо относиться к фактом использования их другими спортсменами.

## **2. Введение**

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека. В практической работе Всероссийская федерация плавания рекомендует специальные режимы тренировок, используются современные технические средства тренировочного процесса, а также методы восстановления, использование только разрешенных биологически активных добавок и лекарственных средств.

Всемирная антидопинговая организация (WADA) с целью обеспечения равных условий для всех атлетов и предупреждения вреда, наносимого здоровью при использовании ряда препаратов, приняла «Всемирный антидопинговый кодекс» с перечнем препаратов и методов, которые недопустимы для применения в тренировочной и соревновательной деятельности.

Президиумом Всероссийской федерации плавания, понимая важность и обязательность в реализации этих принципов, принимает настоящую Стратегию, направленную на предупреждение применения членами и кандидатами в члены сборной России по плаванию в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в Запрещенный список WADA.

Настоящая Антидопинговая стратегия, это комплекс организационных, образовательных и медицинских мероприятий, позволяющий скоординировать работу, направленную на недопущение и пресечение случаев использования допинга в тренировочной и соревновательной деятельности.

## **3. Миссия**

Внедрить и поддерживать основанные на ценностях краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращающие использование допинга в спорте для воспитания поколения спортсменов и их персонала добивающихся успехов в спорте без нарушения антидопинговых правил.

#### **4. Общие положения.**

Антидопинговая стратегия ВФП принимается в целях последовательного утверждения основного принципа олимпийского движения – стремления к честной спортивной борьбе, для повышения образовательного уровня в вопросах фармакологического использования медицинских препаратов, предотвращения случаев применения запрещенных субстанций и методов среди пловцов всех возрастных категорий. Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

Антидопинговая стратегия ВФП разработана в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО (о борьбе с допингом в спорте), Всемирного антидопингового агентства WADA, стандартов ФИНА, РАА «РУСАДА», законодательства Российской Федерации, рекомендациями Министерства спорта РФ и Олимпийского комитета России.

#### **5. Ключевые показатели и приоритетные направления в будущем**

Ключевыми целями Антидопинговой стратегии является:

- недопущение нарушений антидопинговых правил во время тренировочного процесса и проведения соревнований национального и международного уровней (чемпионаты мира и Европы по водным видам спорта, летние Олимпийские игры);
- формирование у спортсменов-пловцов нетерпимого отношения к нарушениям антидопинговых правил.

Данная стратегия рассчитана на 6 лет (2019-2025 годы)

#### **6. Задачами Антидопинговой стратегии ВФП:**

##### **6.1. Задачи на краткосрочную перспективу (2019 год):**

- широкое проведение информационно-образовательных мероприятий, направленных на доведение до спортсменов, обеспечивающего персонала всех уровней основных положений Всемирного антидопингового кодекса, постоянного информирования о выходящей нормативно-методической литературы по этому вопросу, а также подборки специальной литературы;
- создание эффективных мероприятий по взаимодействию и распространению информации;
- подготовка и тиражирование информационно-просветительных, а также методических материалов, рассчитанных на все возрастные группы спортсменов, тренеров и специалистов, участвующих в подготовке пловцов;
- разработка учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и персонала всех уровней;
- использование инструментов дистанционного обучения;
- проведение совместно с РУСАДА викторины во время проведения чемпионата и первенства России по плаванию;
- проведение обучающих мероприятий по антидопинговым правилам, последствиям их нарушений, процедуре допинг-контроля и работе в

системе АДАМС со спортсменами включенных в национальный и международный пул тестирования;

- оказание практической помощи в разработке программ по фармакологическому сопровождению спортсменов-пловцов в зависимости от этапа подготовки, их функционального состояния и спортивной квалификации;

- получение всеми спортсменами пловцами и персоналом сертификата по дистанционному обучению антидопинговым правилам;

- внедрение «Деклараций персональной ответственности» для кандидатов в члены сборных команд России по плаванию, участников Всероссийских соревнований, направленных на предотвращение использования препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;

### **6.2. Задачи на среднесрочную перспективу (2019 – 2021 годы):**

- создание условий для внедрения современных методических разработок по поддержанию и повышению функционального состояния спортсменов-пловцов с использованием разрешенных препаратов и методов, не включенных в «Запрещенный список WADA»;

- формирование у кандидатов в сборную команду России по плаванию, обеспечивающего персонала высокого уровня личной ответственности за недопущения использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов из «Запрещенного списка WADA».

- Разработку и принятие соответствующих антидопинговых стратегий федерациями плавания субъектов РФ;

- совместно с федерациями плавания субъектов РФ выработка эффективных методов профилактической работы, направленной на предотвращение использования спортсменами, учащимися спортивных школ по плаванию в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;

### **6.3. Задачи на долгосрочную перспективу (2019 – 2025 годы):**

- формирование у российских спортсменов всех возрастных групп, тренеров и обеспечивающего персонала высокой антидопинговой культуры;

- снижение и в перспективе исключение случаев, использования российскими пловцами в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;

- установление тесного взаимодействия Комиссии антидопингового контроля федерации ВФП с медицинскими организациями ФМБА России, осуществляющими медицинское обеспечение сборных команд России и РАА «РУСАДА»;

- внедрение технологии интерактивного консультирования по

вопросам использования препаратов и методов, направленных на сохранение и повышения спортивной работоспособности, не включенных в «Запрещенный список WADA»;

### **7. Комиссия антидопингового контроля**

В целях эффективного управления антидопинговыми мероприятиями при исполнительном комитете Всероссийской федерации плавания создается Комиссия антидопингового контроля. Комиссия работает в тесном взаимодействии с национальной антидопинговой организацией РАА «РУСАДА» и специалистами ФМБА России. Сферой компетенции Комиссии являются:

- организация практической деятельности федерации по реализации антидопинговой программы, в том числе в просветительской работе;
- выработка предложений по правовой и нормативно-методической базе, обеспечивающей правомерность проводимой работы и готовностью спортсменов и их тренеров к участию в запланированных мероприятиях;
- проведение внутренних расследований по каждому случаю нарушения спортсменами антидопинговых правил, определение степени причастности к этим фактам личных тренеров спортсмена и специалистов, участвовавших в их подготовке.

В состав комиссии входят по должности: начальники команд, главные врачи и специалисты основного и резервного составов сборной команды России по плаванию. Руководитель Комиссии назначается Президентом Всероссийской федерации плавания. К работе в Комиссии могут привлекаются специалисты - общественники, в компетенции которых находятся рассматриваемые вопросы.

### **8. Целевые группы:**

- **Спортсмены**
- Спортсмены спорта высших достижений (основной состав);
- Спортсмены высокого уровня (резерв);
- Молодежный состав (19-21/23 года);
- Юниоры (15 – 18 лет);
- Юноши;
- Начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики);
- **Персонал спортсменов**
- Тренеры
- Спортивные врачи;
- Спортивные администраторы
- Родители
- Лица, влияющие на принятие спортсменами решения
- Спортивные диетологи/диетврачи;
- Преподаватели по антидопинговому обучению;

- Прочие
- Спортивные журналисты;
- Фармацевты
- Учителя
- Лекторы вузов
- Общественность/ спортивные фанаты

## 9. Учебный план

Учебный план рассчитан на спортсменов по целевым группам:

- для спортсменов: спортсмены спорта высших достижений (основной состав), спортсмены высокого уровня (резерв), молодежный состав (19-21/23 года), юниоры (15 – 18 лет), юноши, начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики);
- для персонала: тренеры, спортивные врачи, спортивные администраторы, родители, лица, влияющие на принятие спортсменами решения, спортивные диетологи/диетврачи, преподаватели по антидопинговому обучению.

### Учебный план для спортсменов по обучению вопросам антидопинговой культуры

№	Описание	Начинающие спортсмены	Юноши	Юниоры	Молодежный состав	Спортсмены высокого уровня	Спортсмены спорта высших достижений
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА				1	2	3
2	Структура и функции РУСАДА	1	1	1	2	3	3
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА			1	1	3	4
4	Спортивные ценности, этика	2	2	2	3	4	4
5	Запрещенный список		1	1	2	3	3
6	Проверка медикаментов			1	2-3	3	4
7	Терапевтическое использование				1-2	3	3
8	Пищевые добавки			1	3	4	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	1	1	2	2	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи			1	4	4	4
11	Регистрируемый пул тестирования				1	3	3
12	Требование по				1	4	4

	местонахождению						
13	Система ADAMS					4	4
14	Биологический паспорт спортсмена					2	3
15	Основные виды соревнований					3	4
16	Процесс индивидуального сопровождения	Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил					
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции			1	1-2	2	3
18	Последствия принятия допинга		1	2	3	4	4

### Обозначение по глубине изучения темы спортсменами

1	Имеет представление о...	
2	Знает о ...	
3	Понимает ...	
4	Может применять эти принципы в повседневной жизни	

### Учебный план для персонала по обучению вопросам антидопинговой культуры

№	Описание	Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители	Спортивные диетологи	Аккредитованные преподаватели
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	1	2	2	-	1	2
2	Структура и функции РУСАДА	2	2	2	1		2
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	3	3	3	-	2	4
4	Спортивные ценности, этика	4	4	4	4	4	4
5	Запрещенный список	2	4	3	2	3	4
6	Проверка медикаментов	4	4	2	3	3	4
7	Терапевтическое использование	2	4	3	1	2	4
8	Пищевые добавки	4	4	2	2	4	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	4	4	4	4	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи	4	4	3	1	2	4
11	Регистрируемый пул тестирования	4	1	4			4



12	Требование по местонахождению	4	1	4			4
13	Система ADAMS	4	1	4			4
14	Биологический паспорт спортсмена	1	1	1			4
15	Основные виды соревнований	3	2	3			4
16	Процесс индивидуального сопровождения	2	2	4	1	1	4
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	4	4	4	2	2	4
18	Последствия принятия допинга	4	4	4	4	4	4

Обозначение по глубине изучения темы для персонала спортсменов

1	Имеет представление о...	
2	Знает о ...	
3	Понимает ...	
4	Может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснить их другим	

## 10. Ресурсы:

Ресурсы	имеется	необходим
<b>Специалисты:</b>		
Специалист по антидопинговой работе ВФП	имеется	
начальник команды основной состав	имеется	
начальник команды открытая вода	имеется	
начальник команды юниоров	имеется	
<b>Коммуникационные:</b>		
Официальный сайт Всероссийской федерации плавания - <a href="http://www.russwimming.ru">http://www.russwimming.ru</a>	имеется	
Официальные страницы в соц.сети Facebook <a href="https://www.facebook.com/pg/RussianSwimmingFederation">https://www.facebook.com/pg/RussianSwimmingFederation</a>	имеется	
Официальные страницы в социальной сети VK - <a href="https://vk.com/official_vfp">https://vk.com/official_vfp</a>	имеется	
Журнал «Плавание»	имеется	
Газета «Плавание для всех»	имеется	
<b>Информационные</b>		
Вебсайт <a href="http://www.rusada.ru">www.rusada.ru</a>		
Скачиваемые материалы: Международные правила и стандарты, в том числе Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, инструкция по ТИ, международные стандарты по тестированию и т.д.	имеется	
Видео уроки: система ADAMS, процедура допинг-контроля, нарушения антидопинговых правил	имеется	

Постеры на тему риска, связанного с допингом, проведение процедуры допинг-контроля и т.д.	имеется	
<b>Партнеры</b>		
Международная федерация плавания FINA	имеется	
РАА «РУСАДА»	имеется	
Министерство спорта РФ и регионов	имеется	
Спортивные федерации плавания в регионах	имеется	
<b>Образовательные:</b>		
На основе рекомендаций РАА «РУСАДА» разработка долгосрочного образовательного плана.	имеется	

**11. Программа организационных и профилактических мероприятий,** направленных на предотвращение использования кандидатами в члены сборных команд России по плаванию в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA».

№ п/п	Наименование мероприятия	Этапы реализации	Ответственные за выполнение
1	Сформировать или внести изменения в состав Комиссии антидопингового контроля и утвердить план и рабочий регламент работы.	апрель 2019 г.	Исполком ВФП
2	Согласование с РАА «РУСАДА» плана-графика проведения образовательных мероприятий для спортсменов и персонала спортсменов.	Ежегодно, в декабре и при необходимости	Барчуков В.Г., начальники команд
3	Назначить ответственных лиц за антидопинговое обеспечение в командах основного и резервного составов из числа специалистов сборных команд.	апрель 2019 г.	Исполком ВФП
4	Осуществление контроля за своевременной подачей спортсменами, включенными в международный и национальный списки тестирования, информации об их местонахождении.	Весь период Ежеквартально и при необходимости	Барчуков В.Г., начальники команд
5	Утверждение Федерациями плавания	Ежегодно до	Исполнительные

	субъектов РФ антидопинговых мероприятий на год.	31 декабря	органы федераций плавания субъектов РФ
6	Утверждение плана работы по общеобразовательным мероприятиям в сфере антидопинга с региональными федерациями, министерством спорта и источника финансирования, включающего проведение мероприятий на соревнованиях	Ежегодно до 31 января	Исполнительные органы федераций плавания субъектов РФ, Министерств спорта, ВФП, РАА «РУСАДА»
7	Включение в «Регламенты» о чемпионатах, первенствах и Кубке России, других соревнованиях, проводимых под эгидой ВФП, пункта о необходимости подачи антидопинговых деклараций, подписанных спортсменами, тренерами и медицинским персоналом, участвующими в этих мероприятиях. Допуск, как к международным соревнованиям, так и Всероссийским, проводимых под эгидой ВФП, осуществлять по представлению этих деклараций.	При проведении каждого спортивного мероприятия	Комиссия по допуску к всероссийским соревнованиям
8	Утверждение врачами основного и резервного составов индивидуальных фармакологических программ кандидатов и членов сборных команд России.	Перед сбором и в начале сбора при необходимости, коррекция в течение сбора	Врачи сборной
9	Консультации врачей, спортсменов и тренеров по использованию в процессе соревновательной и тренировочной деятельности препаратов и методов, не включённых в «Запрещенный список».	Весь период	Врачи сборной, РАА «РУСАДА», ФГБУ «ФНКЦСМ ФМБА России»

10	Рассмотрение случаев нарушения антидопинговых правил спортсменами и персоналом с целью установления фактов и обстоятельств этих нарушений.	Весь период	Комиссия антидопингового контроля, Исполком ВФП
11	Регулярное обновление страницы официального сайта ВФП «Антидопинговая программа», в социальных сетях.	Весь период	Барчуков В.Г., Некрасова А.С.
12	Проведение специальных занятий с кандидатами в сборные команды России, тренерами, медперсоналом и специалистами на УТМ по профилактике предотвращения использования спортсменами запрещенных средств и методов. Согласование плана-графика учебных и тестовых мероприятий.	На каждом учебно-тренировочном мероприятии, 4 раза в год	Врачи сборной, специалисты РАА «РУСАДА»
13	Создание рабочей группы между РАА «РУСАДА», ВФП и ФМБА для выявления препаратов, сертифицированных в России, которые содержат препараты, вновь включенные в Запрещенный список	август–октябрь ежегодно	Комиссия антидопингового контроля, РАА «РУСАДА», ФМБА
14	Внесение изменений в статус спортсмена об обязательном тестирование на знание антидопингового законодательства в любое время в течение УТМ, в т.ч. посредством интернета и других ресурсов (e-learning)	апрель 2019 г.	Исполком ВФП, при взаимодействии и использовании программного продукта РАА «РУСАДА»
15	Обязать тренеров участвовать и проходить тестирование на знание антидопинговых правил, в т.ч. посредством интернета и других ресурсов.	апрель 2019 г. 4 раза в год	Исполком ВФП
16	Осуществлять взаимодействие	Постоянно	Врачи сборной,

	между ВФП, РАА «РУСАДА» и ФМБА, региональными федерациями о возможности обращения по вопросам антидопинга.		начальники команд, назначенные сотрудники
17	Определить приказом сотрудников ВФП, которые должны быть проинформированы о возможном нарушении спортсменом антидопинговых правил, а также о неразглашении данной информации.	апрель 2019 г.	Исполком ВФП
18	Определить приказом сотрудников, ответственных за общение со СМИ о возможных нарушениях антидопинговых правил.	апрель 2019 г.	Исполком ВФП
19	Определить степень ответственности (финансовой и административной) за нарушение антидопинговых правил (в т.ч. за невнесение данных в систему АДАМС).	май 2019 г.	Министерство спорта РФ и регионов, спортивных школ и других организаций, являющихся работодателем спортсменов, при ходатайстве РАА «РУСАДА» и ВФП

## **12. Требования к кандидатам в сборную команду России и тренерам по плаванию основного и резервного составов.**

Обязательное утверждение врачом сборной команды индивидуальной программы фармакологического сопровождения тренировочной и соревновательной деятельности препаратами и методами сохранения и повышения функционального состояния, не включенными в «Запрещенный список WADA»;

добросовестно выполнять рекомендации врача сборной команды в соответствии с утвержденной фармакологической программой;

при прибытии на централизованные учебно-тренировочные мероприятия представить врачу «Медицинскую карту спортсмена, прибывающего на УТМ» (Приложение б);

оформить письменные Обязательства об отказе в использовании запрещенных средств и методов в процессе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности (Приложение 2, 3);

добросовестно проходить обучение по антидопингу, проходить тестирование;

по прибытию на соревнования представить Антидопинговую декларацию (Приложение 4);

сообщать о склонении или применении запрещенных методов и веществ в РАА «РУСАДА», ВФП.

### **13. Требования к участникам Всероссийских соревнований по плаванию, проводимых под эгидой Всероссийской федерации плавания**

Для повышения личной ответственности за использование допинга в учебно-тренировочной соревновательной деятельности «Регламенты» о чемпионатах, первенствах и Кубке России, других соревнованиях, проводимых под эгидой ВФП, дополняются пунктом о необходимости подачи антидопинговых деклараций, подписанных спортсменами (Приложение 4), тренерами (Приложение 5) и медицинским персоналом (Приложение 3), участвующими в этих мероприятиях. Допуск как к международным, так и всероссийским соревнованиям, проводимых под эгидой ВФП, осуществляется по представлению этих деклараций.

### **14. Контроль мероприятий и предполагаемый результат**

Контроль за мероприятиями возлагается непосредственно за ответственными лицами от Всероссийской федерации плавания, а также за организаторами на месте проведения.

Результаты:

2019 год – 70 % правильных ответов спортсменами и тренерами по итогам тестирования всех участников централизованных сборов.

2020 год – 80 % правильных ответов спортсменами и тренерами по итогам тестирования всех участников централизованных сборов.

2021 год – 90 % правильных ответов спортсменами и тренерами по итогам тестирования всех участников централизованных сборов.

2022 год – 95 % правильных ответов спортсменами и тренерами по итогам тестирования всех участников централизованных сборов.

2019 год - проведение тестирования 15% спортсменов и персонала, заявленных регионами.

2020 год - проведение тестирования 25% спортсменов и персонала, заявленных регионами.

2021 год - проведение тестирования 35% спортсменов и персонала, заявленных регионами.

2022 год - проведение тестирования 50% спортсменов и персонала, заявленных регионами.

Ежегодное улучшение результатов тестирования спортсменов и тренеров, проходящих централизованные сборы, на первом сборе в году.

## **Тесты для оценки антидопинговой культуры спортсменов и персонала**

### **1. Что такое допинг?**

- a. Допинг – это одно или несколько нарушений антидопинговых правил, к которым относятся наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена, отказ от сдачи пробы, подмена пробы и т.д.
- b. Допинг – это биологически активная добавка к пище, не зарегистрированная на территории РФ
- c. Допинг – только запрещенные вещества, способные улучшить спортивные результаты

### **2. Что такое Запрещенный список?**

- a. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами в соревновательный и внесоревновательный периоды
- b. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования несовершеннолетними спортсменами
- c. Это перечень лекарств, продающихся без рецепта, но запрещенных к использованию во время соревнований

### **3. Может ли спортсмен отказаться от сдачи пробы?**

- a. Да, если тренер спортсмена разрешит ему не сдавать пробу
- b. Нет, спортсмен должен сдать пробу
- c. Да, если у спортсмена уже куплен билет в кино на сеанс, который состоится в ближайшее время

### **4. Безопасны ли для спортсмена препараты, содержащие запрещенные субстанции, в форме капель?**

- a. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (проглотить его)
- b. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)
- c. Да, если не принимать препарат слишком часто

### **5. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?**

- a. Спортсмены, входящие в пул тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
- b. Спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
- c. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

**6. Что делать, если спортсмену по медицинским показаниям был назначен препарат, содержащий запрещенную субстанцию?**

- a. Подавать запрос на терапевтическое использование данного препарата и, после получения разрешения на терапевтическое использование, начать его применять
- b. Отказаться от применения данного препарата
- c. Применять препарат, а в случае обнаружения запрещенной субстанции в пробе написать объяснительную записку в антидопинговое агентство

**7. Кто может хранить при себе (среди личных вещей) во время соревнований препараты, содержащие запрещенные вещества?**

- a. Врач команды и спортсмен при наличии разрешения на терапевтическое использование данного препарата
- b. Тренер команды, даже при отсутствии разрешения на терапевтическое использование у кого-либо из спортсменов
- c. И врачи, и тренеры, и спортсмены – хранить не значит использовать

**8. Кому предоставляется право выбора емкости для сбора пробы мочи во время процедуры тестирования спортсмена?**

- a. Инспектору допинг-контроля
- b. Личному тренеру спортсмена
- c. Спортсмен сам выбирает емкость из нескольких предложенных

**9. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?**

- a. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
- b. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи
- c. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен

**10. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?**

- a. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенных веществ
- b. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не значатся
- c. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

**11. В какой лаборатории может производиться анализ допинг-проб?**

- a. В лаборатории, аккредитованной Всемирным антидопинговым агентством
- b. В любой лаборатории
- c. Анализ проб производит только лаборатория при Международном олимпийском комитете



**12. Может ли спортсмен быть протестирован дома в выходной день?**

- a. Да
- b. Нет
- c. Да, но только по адресу прописки

**13. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован?**

- a. Один раз в год
- b. Не более одного раза в месяц
- c. Неограниченное количество раз

## Обязательство спортсмена кандидата в сборную команду России по плаванию

Я, нижеподписавшийся, \_\_\_\_\_, принимая во внимание, что Всероссийская федерация плавания (ВФП), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация плавания (FINA), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, обязуюсь:

1. Не использовать в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в списке WADA в качестве запрещенных.

2. Не применять как внутри страны, так и за рубежом на соревнованиях, тренировках и в любое другое время медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения или рекомендации врача сборной команды России.

3. Не производить самостоятельную транспортировку, хранение, применение и распространение фармакологических препаратов, средств восстановления и повышения работоспособности.

4. Выполнять на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.

5. Мне известно, что в соответствии с Кодексом не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.

6. Мне известно, что в соответствии с Кодексом WADA необходимо предоставлять своевременную и верную информацию о моем местонахождении в период подготовки и проведения соревнований и направлять ее соответствующим образом. Мне известно, что неправильно или несвоевременно оформленная информация может повлечь за собой санкции в отношении меня, вплоть до отстранения от участия в соревнованиях.

7. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Антидопинговых правилах FINA и Кодексе WADA, вплоть до выведения из состава сборной команды России и дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых и наркотических средств, а также за нарушение и процедур допинг-контроля, включая порядок оформления терапевтических исключений, порядок оформления информации о

местопребывании спортсменов, текст Кодекса WADA, список запрещенных к использованию препаратов и другие информационные материалы, которые могут быть мне представлены незамедлительно. Я буду стремиться к детальному ознакомлению с этими материалами, участвовать в собеседованиях и собраниях, посвященных изучению этой темы.

9. Обязуюсь проводить, как член сборной команды России, разъяснительную работу среди детей и молодежи о недопустимости применения допинга в спорте.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Подпись

**Обязательство тренера, специалиста, сборной команды России по плаванию**

Я, нижеподписавшийся, \_\_\_\_\_, принимая во внимание, что Всероссийская федерация плавания (ВФП), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация плавания (FINA), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, обязуюсь:

1. Не производить транспортировку, хранение, распространение и не использовать в своей профессиональной практике фармакологических препаратов, средств и методов восстановления и повышения работоспособности, перечисленных в списке WADA и FINA в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания, не имеющих российского антидопингового сертификата.

3. Проводить разъяснительную работу со спортсменами и тренерами о недопустимости применения допинга в спорте.

4. Содействовать выполнению спортсменами на соревнованиях и учебно-тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.

5. Мне известно, что не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой отстранение спортсменов от стартов и их дисквалификацию, за что я несу персональную ответственность.

6. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Кодексе WADA, а также в соответствующих документах ВФП, вплоть до выведения из состава сборной команды России и дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств.

7. Я получил в свое распоряжение комплект методических указаний и брошюр, посвященных правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок оформления терапевтических исключений, порядок оформления информации о местопребывании спортсменов, текст Кодекса WADA, список разрешенных к использованию препаратов и другие информационные материалы. Я буду содействовать ознакомлению с этими материалами тренеров и спортсменов сборной команды России.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Подпись

Декларация спортсмена – участника спортивного мероприятия, проводимого  
под эгидой Всероссийской федерации плавания

( \_\_\_\_\_ )

Я, нижеподписавшийся, \_\_\_\_\_, принимая во внимание, что Всероссийская федерация плавания (ВФП), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация плавания (FINA), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую что в период подготовки к этим соревнованиям:

1. Не использовал в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в списке WADA в качестве запрещенных.

2. Не применял медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения или рекомендации спортивного врача.

3. Не применял и не распространял запрещенные фармакологические препараты, средства восстановления и повышения работоспособности.

4. Обязуюсь выполнять на соревнованиях регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.

5. Мне известно, что в соответствии с Кодексом WADA не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.

6. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Антидопинговых правилах FINA и Кодексе WADA, вплоть до дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Подпись

Декларация тренера, специалиста, руководителя спортивной делегации субъекта РФ (\_\_\_\_\_) участвующей в спортивном мероприятии, проводимого под эгидой Всероссийской федерации плавания (\_\_\_\_\_)

Я, нижеподписавшийся, \_\_\_\_\_, принимая во внимание, что Всероссийская федерация плавания (ВФП), Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международная федерация плавания (FINA), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую что в период подготовки к этим соревнованиям члены сборной команды субъекта РФ:

1. Не использовали в своей профессиональной практике фармакологических препаратов, средств и методов восстановления и повышения работоспособности, перечисленных в списке WADA и FINA в качестве запрещенных.

2. Не допускали применения спортсменами медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания, не имеющих российского антидопингового сертификата.

3. В ходе подготовки к мероприятию специалисты регулярно проводили со спортсменами разъяснительную работу о недопустимости применения допинга в спорте.

4. Обязуюсь содействовать выполнению спортсменами нашей делегации на этих соревнованиях регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.

5. Мне известно, что не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой отстранение спортсменов от стартов и их дисквалификацию, за что я несу персональную ответственность.

7. Я имею в своем распоряжении комплект методических указаний и брошюр, посвященных правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок оформления терапевтических исключений, порядок оформления информации о местопребывании спортсменов, текст Кодекса WADA, список разрешенных к использованию препаратов и другие информационные материалы. В целях ознакомления с этими материалами тренеров и спортсменов команды субъекта РФ, обязуюсь во время проведения данного спортивного мероприятия провести дополнительные беседы со спортсменами.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Подпись

## Медицинская карта спортсмена, прибывающего на УТМ

Я спортсмен \_\_\_\_\_ информирую, о препаратах, которые я принимал с целью лечения заболевания, возникшего у меня и с целью коррекции функционального состояния во время тренировок.

Фамилия, Имя, Отчество спортсмена	
Фамилия, Имя, Отчество тренера	
Фамилия, Имя, Отчество врача в регионе и его место работы	
Заболевания, перенесенные спортсменом за период пребывания вне УТМ со сборной командой России (предоставить копии медицинских документов при обращении к врачу)	
Медикаменты, которые принимал спортсмен для лечения заболеваний и сроки приема	
БАД, медикаменты, которые принимал спортсмен для коррекции функционального состояния и сроки приема	
БАД, медикаменты, которые будет принимать спортсмен во время УТМ сборной командой России помимо назначенных врачом сборной.	

Я, тренер \_\_\_\_\_ сообщаю, что в процессе тренировочных мероприятий не использовал для обеспечения тренировочного процесса лекарственных препаратов, БАД и методов, включенных в Запрещенный список WADA.

Я, врач \_\_\_\_\_ ознакомлен с Запрещенным списком ВАДА и сообщаю, что при выработке программы фармакологической поддержки не включал в рекомендованный список препаратов и методов Запрещенных WADA.