

Приложение № 37  
к приказу Минспорта России  
от « 20» декабря 2013 г. №1099

**Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «плавание»**

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК присваивается с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина <sup>1</sup>	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские игры	Мужчины, женщины	Эстафета	1-6
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Эстафета	1-6
		Открытая вода	1-7
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Эстафета	1-3
		Открытая вода	1-6
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Эстафета, открытая вода	1-3*
		Эстафета, открытая вода	1
		*Условие: если спортивное соревнование проводится по регламенту Кубка мира	

<sup>1</sup>Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

## 2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России.

МС присваивается с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-8
Первенство России	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-3
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований		

## 3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК присваивается с 14 лет, МС - с 12 лет, КМС- с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина, длина дистанции	Единица измерения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			м	ж	м	ж	м	ж	I		II		III		I		II		III	
									м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Б а с с е й н 25 метров</b>																				
1	Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	мин,с	21,29	24,19	22,75	26,05	23,50	26,85	24,75	28,15	27,05	30,75	29,25	32,75	35,25	39,75	45,25	49,75	55,25	59,25
2	Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	47,05	52,66	50,50	56,50	53,90	1:00,50	57,30	1:04,34	1:03,50	1:11,80	1:11,00	1:19,50	1:23,50	1:33,50	1:43,50	1:53,50	2:03,50	2:12,50
3	Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:44,25	1:54,74	1:52,00	2:04,50	1:58,70	2:12,80	2:07,00	2:21,50	2:21,00	2:37,00	2:39,50	2:55,00	3:05,00	3:26,00	3:15,00	4:06,00	4:25,00	4:44,00
4	Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	3:42,57	4:01,47	4:00,00	4:24,00	4:12,50	4:39,00	4:29,00	4:57,00	5:03,00	5:37,00	5:44,00	6:21,00	6:40,00	7:32,00	7:36,00	8:43,00	8:32,00	9:54,00
5	Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м)	мин, с	7:45,64	8:16,54	8:20,00	9:03,00	8:53,00	9:37,00	9:32,00	10:18,00	11:06,00	11:46,00	12:28,00	13:19,00	14:30,00	16:04,00	16:30,00	18:34,00	18:30,00	21:04,00
6	Вольный стиль 1500 м (бассейн 25 м)	мин, с	14:42,19	16:02,75	15:44,50	17:28,50	17:22,50	18:37,50	18:22,50	20:20,50	20:37,50	22:44,50	23:37,50	26:07,50	27:40,00	30:15,00	31:40,00	34:20,00	35:40,00	38:30,00
7	На спине 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	24,45	27,56	26,15	29,95	27,65	31,65	29,45	33,25	32,25	36,75	35,75	40,75	41,75	47,25	51,75	57,25	1:01,75	1:07,25
8	На спине 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	52,48	58,91	57,50	1:05,00	1:01,00	1:09,00	1:05,00	1:13,50	1:13,00	1:21,50	1:21,50	1:31,50	1:34,00	1:45,50	1:56,50	2:08,50	2:16,50	2:28,50
9	На спине 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:54,41	2:06,59	2:05,80	2:19,00	2:12,50	2:27,00	2:20,50	2:36,00	2:37,00	2:55,00	2:57,00	3:17,00	3:25,00	3:51,00	4:11,00	4:36,00	4:51,00	5:16,00
10	Брасс 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	26,87	30,62	28,55	32,75	30,05	34,55	31,95	36,25	35,25	40,25	38,75	44,25	45,25	51,75	55,25	1:01,75	1:05,25	1:11,75
11	Брасс 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	58,98	1:06,06	1:03,50	1:12,50	1:07,50	1:16,50	1:12,00	1:21,50	1:20,50	1:30,00	1:28,50	1:42,00	1:44,50	2:06,50	2:03,50	2:16,50	2:23,50	2:37,50
12	Брасс 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	2:08,35	2:22,76	2:19,50	2:35,50	2:27,50	2:44,50	2:37,50	2:55,00	2:56,50	3:15,00	3:19,50	3:40,00	3:52,00	4:17,00	4:25,00	4:52,00	5:05,00	5:34,00
13	Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	22,87	25,64	24,25	27,60	25,25	28,75	27,25	31,25	30,25	33,75	33,25	36,75	38,25	43,75	48,25	53,75	58,25	1:03,75
14	Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	50,66	56,81	54,50	1:02,00	58,50	1:05,50	1:02,00	1:10,00	1:10,50	1:19,50	1:20,50	1:30,50	1:30,50	1:42,50	1:49,50	2:01,50	2:09,50	2:21,50
15	Баттерфляй 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:53,47	2:06,17	2:04,00	2:18,00	2:11,00	2:25,50	2:19,00	2:35,50	2:37,50	2:56,00	2:58,00	3:19,00	3:22,00	3:46,00	3:57,00	4:22,00	4:37,00	5:02,00
16	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	52,74	59,90	57,00	1:05,00	1:02,00	1:10,00	1:06,00	1:15,00	1:14,00	1:24,00	1:24,00	1:35,00	1:35,00	1:47,00	1:54,00	2:06,00	2:14,00	2:46,00
17	Комплексное плавание 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:56,37	2:09,31	2:07,00	2:22,00	2:14,50	2:30,50	2:23,00	2:40,00	2:41,00	3:00,00	3:05,00	3:26,00	3:30,00	3:55,00	4:05,00	4:31,00	4:45,00	5:11,00
18	Комплексное плавание 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	4:09,38	4:33,76	4:32,00	5:02,00	4:47,00	5:19,50	5:06,00	5:41,00	5:46,00	6:24,00	6:34,00	7:17,00	7:29,00	8:18,00	8:25,00	9:29,00	9:21,00	10:40,00

**Б а с с е й н 50 метров**

19	Вольный стиль 50 м	мин, с	22,04	24,94	23,50	26,80	24,25	27,60	25,50	28,90	27,80	31,50	30,00	33,50	36,00	40,50	46,00	50,50	56,00	1:00,00
20	Вольный стиль 100 м	мин, с	48,55	54,16	52,00	58,00	55,40	1:02,00	58,80	1:05,84	1:05,00	1:13,30	1:12,50	1:21,00	1:25,00	1:35,00	1:45,00	1:55,00	2:05,00	2:14,00
21	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:47,25	1:57,74	1:55,00	2:07,50	2:01,70	2:15,80	2:10,00	2:24,50	2:24,00	2:40,00	2:42,50	2:58,00	3:08,00	3:29,00	3:48,00	4:09,00	4:28,00	4:47,00
22	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:48,57	4:07,47	4:06,00	4:30,00	4:18,50	4:45,00	4:35,00	5:03,00	5:09,00	5:43,00	5:50,00	6:27,00	6:46,00	7:38,00	7:42,00	8:49,00	8:38,00	10:00,00
23	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:57,64	8:28,54	8:32,00	9:15,00	9:05,00	9:49,00	9:44,00	10:30,00	11:18,00	11:58,00	12:40,00	13:31,00	14:42,00	16:16,00	16:42,00	18:46,00	18:42,00	21:16,00
24	Вольный стиль 1500 м	мин, с	15:04,69	16:25,25	16:07,00	17:51,00	17:45,00	19:00,00	18:45,00	20:43,00	21:00,00	23:07,00	24:00,00	26:30,00	28:02,50	30:37,50	32:02,50	34:42,50	36:02,50	38:52,50
25	На спине 50 м	мин, с	25,20	28,31	26,90	30,70	28,40	32,40	30,20	34,00	33,00	37,50	36,50	41,50	42,50	48,00	52,50	58,00	1:02,50	1:08,00
26	На спине 100 м	мин, с	53,98	1:00,41	59,00	1:06,50	1:02,50	1:10,50	1:06,50	1:15,00	1:14,50	1:23,00	1:23,00	1:33,00	1:35,50	1:47,00	1:58,00	2:10,00	2:18,00	2:30,00
27	На спине 200 м	мин, с	1:57,41	2:09,59*	2:08,80	2:22,00	2:15,50	2:30,00	2:23,50	2:39,00	2:40,00	2:58,00	3:00,00	3:20,00	3:28,00	3:54,00	4:14,00	4:39,00	4:54,00	5:19,00
28	Брасс 50 м	мин, с	27,62	31,37	29,30	33,50	30,80	35,30	32,70	37,00	36,00	41,00	39,50	45,00	46,00	52,50	56,00	1:02,50	1:06,00	1:12,50
29	Брасс 100 м	мин, с	1:00,48	1:07,56	1:05,00	1:14,00	1:09,00	1:18,00	1:13,50	1:23,00	1:22,00	1:31,50	1:30,00	1:43,50	1:46,00	2:08,00	2:05,00	2:18,00	2:25,00	2:39,00
30	Брасс 200 м	мин, с	2:11,35	2:25,76*	2:22,50	2:38,50	2:30,50	2:47,50	2:40,50	2:58,00	2:59,50	3:18,00	3:22,50	3:43,00	3:55,00	4:20,00	4:28,00	4:55,00	5:08,00	5:37,00
31	Баттерфляй 50 м	мин, с	23,62	26,39	25,00	28,35	26,00	29,50	28,00	32,00	31,00	34,50	34,00	37,50	39,00	44,50	49,00	54,50	59,00	1:04,50
32	Баттерфляй 100 м	мин, с	52,16*	58,31	56,00	1:03,50	1:00,00	1:07,00	1:03,50	1:11,50	1:12,00	1:21,00	1:22,00	1:32,00	1:32,00	1:44,00	1:51,00	2:03,00	2:11,00	2:23,00
33	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:56,47	2:09,17	2:07,00	2:21,00	2:14,00	2:28,50	2:22,00	2:38,50	2:40,50	2:59,00	3:01,00	3:22,00	3:25,00	3:49,00	4:00,00	4:25,00	4:40,00	5:05,00
34	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:59,37	2:12,31	2:10,00	2:25,00	2:17,50	2:33,50	2:26,00	2:43,00	2:44,00	3:03,00	3:08,00	3:29,00	3:33,00	3:58,00	4:08,00	4:34,00	4:48,00	5:14,00
35	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:15,38	4:39,76	4:38,00	5:08,00	4:53,00	5:25,50	5:12,00	5:47,00	5:52,00	6:30,00	6:40,00	7:23,00	7:35,00	8:24,00	8:31,00	9:35,00	9:27,00	10:46,00
<b>Открытая вода</b>																				
36	Открытая вода 16 км	км/ч					4,06	3,80	3,84	3,58	3,42	3,16	2,88	2,73						
37	Открытая вода 10 км	км/ч							3,99	3,74	3,60	3,35	3,06	2,91						
38	Открытая вода 5 км	км/ч							4,17	3,92	3,80	3,52	3,24	3,02						

Условия выполнения норм	<p>1. МСМК присваивается:</p> <p>1.1. За выполнение нормы на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>1.2. Для норм, помеченных знаком «*», за выполнение указанных норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, чемпионате России, Кубке России.</p> <p>2. МС присваивается:</p> <p>2.1. За выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса первенства федерального округа, зональных отборочных соревнований, чемпионатах и первенствах г. Москвы и г. Санкт-Петербурга.</p> <p>2.2. При обязательном использовании электронной системы хронометража.</p> <p>3. КМС присваивается:</p> <p>3.1. За выполнение нормы на соревнованиях не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.</p> <p>3.2. За выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях муниципального образования при наличии трех секундометристов на каждой дорожке.</p> <p>3.3. По результатам ручного хронометража могут присваиваться только спортивные разряды. Сотые доли секунды не учитываются.</p> <p>4. I, II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на соревнованиях любого статуса.</p> <p>5. Нормы спортивных разрядов на открытой воде, могут выполняться в водоемах и в реках с течением. В этом случае дистанция должна быть проложена так, чтобы одна половина ее преодолевалась по течению, а другая - против. Для присвоения КМС необходимо пройти дистанцию, отстав от победителя не более, чем: 5 км - 15 мин, 10 км - 30 мин, 16 км - 45 мин, 25 км - 60 мин.</p> <p>6. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры (17-18 лет), юниорки (15-16 лет), юноши (15-16 лет), девушки (13-14 лет), в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «открытая вода» юниоры, юниорки (17-18 лет), юноши, девушки (14-16 лет).</p> <p>7. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>
-------------------------	---

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «плавание»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

м - мужчины;

ж - женщины;

ю - юноши;

д - девушки;

мин - минута.