

**Программа
научно-методического семинара для тренеров**

28 апреля 2017 года, конференц-зал

10.00 - 12.00

Тема: «Личная эффективность тренера в процессе подготовки пловцов детского и юношеского возраста»

спортивный психолог, психолог сборной команды России по плаванию, психолог ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, сотрудник комплексной научной группы сборной России по плаванию, член Российской ассоциации психологов спорта - *Сохликова Валерия Александровна*

Перерыв 12.00 - 12.30

12.30 - 14.00

Тема: «Тренажеры для тренировки дыхательных мышц в движении в подготовке пловцов»

Доктор биологических наук – *Дышко Борис Аронович*

Перерыв 14.00 - 14.30

14.30 - 16.30

Тема: «Применение оптимальных объемов и интенсивности тренировочных нагрузок различной направленности в работе с юными спортсменами»

Заслуженный тренер СССР, России - *Петров Глеб Георгиевич*