

ПРОГРАММА
всероссийских соревнований
по синхронному плаванию «Белые ночи»

19 – 23 июня 2025 год, город Санкт-Петербург
номер-код вида спорта: 0230001611Я
ЕКП 2023780021034126



1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д.10, литера Д, спортивный комплекс «Центр плавания».

Сроки проведения: 19-23 июня 2025 года.

День приезда – 19 июня 2025 года, день отъезда – 23 июня 2025 года.

2. Расписание Всероссийских соревнований «Белые ночи»

19 июня

- 10.00 – 16.00 – мандатная комиссия в конференц-зале,
- 17.00 – совещания представителей команд, жеребьевка,
- 18.00 - совещание судей
- 08.00 - 20.00 – разминка под музыку

20 июня

Фигуры мальчики, девочки до 13 лет.

- 07.30 – проход тренеров и судей
- 07.45 - проход участников соревнований
- 08.00 – 08.50 – разминка
- 09.00 – 11.45 – соревнования

Соло - юноши (13-16 лет), девушки (13-15 лет)..

- 11:30 – проход участников соревнований
- 11:45 – 12.30 – разминка
- 12.40 – 16.15 – соревнования

Открытие соревнований. Комби - юноши (13-16 лет), девушки (13-15 лет).

- 16.00 – проход участников соревнований

16:15 – 17:45 – разминка (2 разминки по 45 мин)
18.00 – 18.30 – открытие соревнований
18.40 – 20:20 – соревнования
20.30 - 20.45 – награждение победителей и призеров соревнований

21 июня

Фигуры - юноши (13-16 лет), девушки (13-15 лет).

07.30 – проход тренеров и судей
07.45 - проход участников соревнований
08.00 – 08.50 – разминка
09.00– 12.00 – соревнования
Соло - мальчики, девочки до 13 лет
12.00 – проход участников соревнований
12.10 – 12.50 – разминка
13.00 – 16.40– соревнования
Комби – мальчики, девочки до 13 лет
16.30 – проход участников соревнований
16.40 – 18.10 – разминка (2 разминки по 45 мин)
18.20 – 20.15 – соревнования
20.20 - 20.45 – награждение победителей и призеров соревнований

22 июня

Дуэт - мальчики, девочки до 13 лет, дуэт-смешанный - мальчики, девочки до 13 лет

07.30 – проход тренеров и судей
07.45 - проход участников соревнований
08.00 – 08.50 – разминка
09.00 – 11.45 – соревнования
11.50 – 12.00 – награждение победителей и призеров соревнований
Дуэт - юноши (13-16 лет), девушки (13-15 лет), дуэт-смешанный - юноши (13-16 лет), девушки (13-15 лет)
11:50 – проход участников соревнований
12:00 – 12.50– разминка
13.00 – 15.45 – соревнования
15.45 – 16.00 – награждение победителей и призеров соревнований
Группа – произвольная программа – мальчики, девочки до 13 лет, юноши (13-16 лет), девушки (13-15 лет)
15.50 – проход участников соревнований
16.00 – 17.30-разминка (2 разминки по 45 мин)
17:40 – 20.10– соревнования
20:15 – 20.30 – награждение победителей и призеров соревнований

23 июня

День отъезда