

1 , 5000m 2010
01.10.2023

: FINA 2023

			/			R.T.					
1.			2009			56:43.9			732		
100m:	1:07.1	1:07.1	1400m:	15:58.0	1:09.0	2700m:	30:45.0	1:08.4	4000m:	45:32.0	1:08.5
200m:	2:15.3	1:08.1	1500m:	17:07.0	1:09.0	2800m:	31:52.8	1:07.7	4100m:	46:39.7	1:07.6
300m:	3:23.6	1:08.3	1600m:	18:15.7	1:08.6	2900m:	33:00.9	1:08.1	4200m:	47:48.2	1:08.5
400m:	4:32.1	1:08.5	1700m:	19:23.8	1:08.1	3000m:	34:09.2	1:08.2	4300m:	48:55.9	1:07.6
500m:	5:40.7	1:08.5	1800m:	20:31.7	1:07.9	3100m:	35:17.2	1:08.0	4400m:	50:03.6	1:07.7
600m:	6:49.2	1:08.4	1900m:	21:39.5	1:07.7	3200m:	36:25.1	1:07.8	4500m:	51:11.2	1:07.6
700m:	7:57.2	1:08.0	2000m:	22:47.2	1:07.7	3300m:	37:33.2	1:08.1	4600m:	52:19.2	1:07.9
800m:	9:05.7	1:08.4	2100m:	23:55.1	1:07.8	3400m:	38:41.2	1:07.9	4700m:	53:27.4	1:08.2
900m:	10:14.2	1:08.5	2200m:	25:03.2	1:08.1	3500m:	39:49.3	1:08.1	4800m:	54:34.5	1:07.1
1000m:	11:22.7	1:08.4	2300m:	26:11.8	1:08.6	3600m:	40:57.3	1:08.0	4900m:	55:41.6	1:07.0
1100m:	12:31.2	1:08.5	2400m:	27:20.5	1:08.6	3700m:	42:06.1	1:08.8	5000m:	56:43.9	1:02.3
1200m:	13:40.0	1:08.8	2500m:	28:28.3	1:07.7	3800m:	43:14.2	1:08.0			
1300m:	14:49.0	1:08.9	2600m:	29:36.5	1:08.2	3900m:	44:23.4	1:09.2			
2.			2002			57:30.9			702		
100m:	1:07.3	1:07.3	1400m:	15:57.8	1:08.8	2700m:	30:57.0	1:08.7	4000m:	46:00.9	1:09.5
200m:	2:15.4	1:08.1	1500m:	17:07.1	1:09.3	2800m:	32:06.3	1:09.3	4100m:	47:09.8	1:08.9
300m:	3:23.8	1:08.4	1600m:	18:16.3	1:09.1	2900m:	33:16.2	1:09.8	4200m:	48:18.9	1:09.0
400m:	4:32.1	1:08.3	1700m:	19:25.5	1:09.1	3000m:	34:25.3	1:09.1	4300m:	49:27.8	1:08.9
500m:	5:40.4	1:08.3	1800m:	20:34.5	1:09.0	3100m:	35:34.4	1:09.0	4400m:	50:36.9	1:09.0
600m:	6:49.0	1:08.6	1900m:	21:43.6	1:09.0	3200m:	36:44.0	1:09.6	4500m:	51:46.0	1:09.0
700m:	7:57.2	1:08.1	2000m:	22:53.2	1:09.5	3300m:	37:53.6	1:09.5	4600m:	52:55.1	1:09.1
800m:	9:05.4	1:08.2	2100m:	24:03.1	1:09.8	3400m:	39:03.0	1:09.4	4700m:	54:04.3	1:09.1
900m:	10:13.7	1:08.2	2200m:	25:12.3	1:09.2	3500m:	40:12.5	1:09.4	4800m:	55:13.5	1:09.2
1000m:	11:22.4	1:08.6	2300m:	26:21.5	1:09.2	3600m:	41:22.2	1:09.7	4900m:	56:22.6	1:09.0
1100m:	12:31.1	1:08.7	2400m:	27:30.6	1:09.1	3700m:	42:32.0	1:09.7	5000m:	57:30.9	1:08.3
1200m:	13:39.8	1:08.6	2500m:	28:39.7	1:09.0	3800m:	43:41.6	1:09.6			
1300m:	14:48.9	1:09.0	2600m:	29:48.2	1:08.5	3900m:	44:51.3	1:09.6			
3.			2001			57:38.8			698		
100m:	1:07.1	1:07.1	1400m:	15:58.6	1:09.0	2700m:	30:57.1	1:10.5	4000m:	46:01.3	1:09.7
200m:	2:15.3	1:08.1	1500m:	17:07.4	1:08.8	2800m:	32:06.4	1:09.3	4100m:	47:10.7	1:09.4
300m:	3:23.5	1:08.2	1600m:	18:16.4	1:08.9	2900m:	33:16.2	1:09.7	4200m:	48:20.3	1:09.5
400m:	4:31.8	1:08.2	1700m:	19:24.4	1:07.9	3000m:	34:25.6	1:09.4	4300m:	49:30.3	1:09.9
500m:	5:40.8	1:09.0	1800m:	20:32.4	1:08.0	3100m:	35:35.1	1:09.4	4400m:	50:40.3	1:10.0
600m:	6:49.2	1:08.3	1900m:	21:40.7	1:08.3	3200m:	36:44.6	1:09.4	4500m:	51:50.2	1:09.9
700m:	7:57.8	1:08.5	2000m:	22:49.1	1:08.4	3300m:	37:54.2	1:09.6	4600m:	53:00.5	1:10.3
800m:	9:06.4	1:08.6	2100m:	23:58.4	1:09.2	3400m:	39:03.9	1:09.7	4700m:	54:11.1	1:10.5
900m:	10:15.0	1:08.5	2200m:	25:08.0	1:09.6	3500m:	40:13.5	1:09.5	4800m:	55:21.7	1:10.6
1000m:	11:23.9	1:08.9	2300m:	26:17.6	1:09.5	3600m:	41:23.1	1:09.6	4900m:	56:32.2	1:10.5
1100m:	12:32.0	1:08.1	2400m:	27:27.4	1:09.7	3700m:	42:32.7	1:09.5	5000m:	57:38.8	1:06.6
1200m:	13:40.7	1:08.6	2500m:	28:36.9	1:09.4	3800m:	43:42.1	1:09.4			
1300m:	14:49.5	1:08.8	2600m:	29:46.6	1:09.7	3900m:	44:51.6	1:09.5			
4.			2007			57:39.8			697		
100m:	1:07.8	1:07.8	1400m:	15:58.4	1:08.9	2700m:	30:54.3	1:09.3	4000m:	46:03.1	1:10.3
200m:	2:16.0	1:08.2	1500m:	17:07.3	1:08.9	2800m:	32:03.8	1:09.5	4100m:	47:13.3	1:10.2
300m:	3:24.4	1:08.4	1600m:	18:16.3	1:09.0	2900m:	33:13.8	1:09.9	4200m:	48:23.6	1:10.3
400m:	4:32.8	1:08.3	1700m:	19:25.0	1:08.7	3000m:	34:23.6	1:09.7	4300m:	49:33.9	1:10.3
500m:	5:40.9	1:08.1	1800m:	20:34.1	1:09.0	3100m:	35:33.3	1:09.7	4400m:	50:44.8	1:10.8
600m:	6:49.4	1:08.4	1900m:	21:43.0	1:08.8	3200m:	36:43.1	1:09.7	4500m:	51:55.3	1:10.5
700m:	7:57.7	1:08.3	2000m:	22:52.0	1:08.9	3300m:	37:53.0	1:09.9	4600m:	53:05.6	1:10.3
800m:	9:06.3	1:08.5	2100m:	24:00.7	1:08.7	3400m:	39:03.3	1:10.3	4700m:	54:16.0	1:10.3
900m:	10:14.7	1:08.4	2200m:	25:09.6	1:08.9	3500m:	40:13.4	1:10.0	4800m:	55:26.2	1:10.2
1000m:	11:23.0	1:08.2	2300m:	26:18.6	1:08.9	3600m:	41:23.3	1:09.9	4900m:	56:35.7	1:09.5
1100m:	12:31.8	1:08.7	2400m:	27:27.2	1:08.6	3700m:	42:33.0	1:09.7	5000m:	57:39.8	1:04.1
1200m:	13:40.4	1:08.6	2500m:	28:35.8	1:08.6	3800m:	43:42.9	1:09.9			
1300m:	14:49.4	1:08.9	2600m:	29:44.9	1:09.0	3900m:	44:52.7	1:09.8			

1, , 5000m , 2010

							R.T.					
5.				2005			58:09.3			679		
100m:	1:07.2	1:07.2	1400m:	16:00.1	1:08.9	2700m:	31:05.7	1:10.1	4000m:	46:19.6	1:09.7	
200m:	2:15.3	1:08.1	1500m:	17:08.6	1:08.5	2800m:	32:15.7	1:10.0	4100m:	47:29.9	1:10.2	
300m:	3:23.6	1:08.2	1600m:	18:17.4	1:08.7	2900m:	33:26.1	1:10.3	4200m:	48:40.8	1:10.8	
400m:	4:32.0	1:08.4	1700m:	19:26.3	1:08.9	3000m:	34:37.0	1:10.9	4300m:	49:52.1	1:11.3	
500m:	5:40.9	1:08.8	1800m:	20:35.5	1:09.2	3100m:	35:47.6	1:10.5	4400m:	51:03.9	1:11.7	
600m:	6:49.5	1:08.6	1900m:	21:44.9	1:09.4	3200m:	36:58.1	1:10.4	4500m:	52:15.4	1:11.5	
700m:	7:58.1	1:08.5	2000m:	22:54.5	1:09.5	3300m:	38:08.8	1:10.7	4600m:	53:27.3	1:11.8	
800m:	9:06.9	1:08.8	2100m:	24:04.6	1:10.1	3400m:	39:19.7	1:10.9	4700m:	54:39.5	1:12.1	
900m:	10:15.5	1:08.5	2200m:	25:14.6	1:10.0	3500m:	40:30.2	1:10.4	4800m:	55:51.2	1:11.6	
1000m:	11:24.1	1:08.6	2300m:	26:24.9	1:10.3	3600m:	41:40.6	1:10.4	4900m:	57:01.6	1:10.4	
1100m:	12:33.1	1:09.0	2400m:	27:35.1	1:10.1	3700m:	42:50.4	1:09.8	5000m:	58:09.3	1:07.7	
1200m:	13:42.3	1:09.1	2500m:	28:44.9	1:09.7	3800m:	44:00.2	1:09.7				
1300m:	14:51.2	1:08.8	2600m:	29:55.5	1:10.6	3900m:	45:09.9	1:09.7				
6.				2007			58:46.4			658		
100m:	1:07.8	1:07.8	1400m:	15:58.5	1:09.1	2700m:	31:20.0	1:10.8	4000m:	46:42.8	1:12.9	
200m:	2:15.9	1:08.1	1500m:	17:08.3	1:09.7	2800m:	32:31.0	1:11.0	4100m:	47:56.0	1:13.1	
300m:	3:24.4	1:08.5	1600m:	18:18.7	1:10.4	2900m:	33:41.2	1:10.2	4200m:	49:09.0	1:12.9	
400m:	4:32.5	1:08.0	1700m:	19:29.4	1:10.6	3000m:	34:52.2	1:10.9	4300m:	50:22.1	1:13.0	
500m:	5:40.6	1:08.1	1800m:	20:40.4	1:11.0	3100m:	36:02.6	1:10.4	4400m:	51:34.5	1:12.4	
600m:	6:49.2	1:08.5	1900m:	21:51.2	1:10.8	3200m:	37:13.4	1:10.7	4500m:	52:47.4	1:12.8	
700m:	7:57.1	1:07.9	2000m:	23:01.5	1:10.2	3300m:	38:24.4	1:11.0	4600m:	54:00.6	1:13.2	
800m:	9:05.6	1:08.5	2100m:	24:12.5	1:11.0	3400m:	39:34.8	1:10.4	4700m:	55:13.9	1:13.2	
900m:	10:13.9	1:08.2	2200m:	25:23.7	1:11.2	3500m:	40:44.5	1:09.7	4800m:	56:25.7	1:11.7	
1000m:	11:22.4	1:08.5	2300m:	26:34.6	1:10.8	3600m:	41:54.3	1:09.8	4900m:	57:37.0	1:11.3	
1100m:	12:31.2	1:08.8	2400m:	27:45.8	1:11.1	3700m:	43:04.4	1:10.1	5000m:	58:46.4	1:09.3	
1200m:	13:40.1	1:08.8	2500m:	28:57.1	1:11.2	3800m:	44:16.3	1:11.8				
1300m:	14:49.3	1:09.2	2600m:	30:09.1	1:12.0	3900m:	45:29.9	1:13.6				
7.				2008			59:07.5			647		
100m:	1:06.8	1:06.8	1400m:	16:06.0	1:11.1	2700m:	31:36.1	1:11.3	4000m:	47:11.1	1:12.1	
200m:	2:14.6	1:07.8	1500m:	17:17.0	1:11.0	2800m:	32:48.2	1:12.1	4100m:	48:22.6	1:11.5	
300m:	3:22.1	1:07.5	1600m:	18:28.3	1:11.3	2900m:	33:59.6	1:11.4	4200m:	49:34.9	1:12.3	
400m:	4:30.0	1:07.9	1700m:	19:40.0	1:11.7	3000m:	35:11.6	1:12.0	4300m:	50:47.5	1:12.6	
500m:	5:38.6	1:08.6	1800m:	20:51.8	1:11.8	3100m:	36:23.0	1:11.4	4400m:	52:00.1	1:12.6	
600m:	6:47.5	1:08.9	1900m:	22:02.6	1:10.8	3200m:	37:34.9	1:11.9	4500m:	53:12.3	1:12.2	
700m:	7:56.6	1:09.1	2000m:	23:14.3	1:11.7	3300m:	38:46.5	1:11.6	4600m:	54:24.4	1:12.1	
800m:	9:06.4	1:09.8	2100m:	24:25.7	1:11.4	3400m:	39:58.3	1:11.8	4700m:	55:36.6	1:12.2	
900m:	10:15.9	1:09.5	2200m:	25:37.4	1:11.7	3500m:	41:10.5	1:12.2	4800m:	56:48.5	1:11.9	
1000m:	11:25.6	1:09.7	2300m:	26:49.2	1:11.8	3600m:	42:22.5	1:12.0	4900m:	58:00.2	1:11.7	
1100m:	12:34.9	1:09.3	2400m:	28:01.1	1:11.9	3700m:	43:34.7	1:12.2	5000m:	59:07.5	1:07.3	
1200m:	13:44.8	1:09.9	2500m:	29:13.1	1:12.0	3800m:	44:46.6	1:11.9				
1300m:	14:54.9	1:10.1	2600m:	30:24.8	1:11.7	3900m:	45:59.0	1:12.4				
8.				2008			59:22.2			639		
100m:	1:07.1	1:07.1	1400m:	16:15.9	1:10.9	2700m:	31:44.3	1:11.7	4000m:	47:24.0	1:12.3	
200m:	2:15.3	1:08.2	1500m:	17:26.9	1:10.9	2800m:	32:56.3	1:12.0	4100m:	48:36.6	1:12.5	
300m:	3:24.0	1:08.6	1600m:	18:37.8	1:10.9	2900m:	34:08.6	1:12.3	4200m:	49:49.0	1:12.4	
400m:	4:33.0	1:09.0	1700m:	19:48.6	1:10.8	3000m:	35:20.6	1:11.9	4300m:	51:01.7	1:12.7	
500m:	5:42.4	1:09.4	1800m:	21:00.0	1:11.3	3100m:	36:32.3	1:11.7	4400m:	52:14.5	1:12.7	
600m:	6:51.8	1:09.3	1900m:	22:11.1	1:11.1	3200m:	37:44.7	1:12.3	4500m:	53:26.9	1:12.4	
700m:	8:01.9	1:10.1	2000m:	23:22.3	1:11.2	3300m:	38:56.9	1:12.2	4600m:	54:39.2	1:12.3	
800m:	9:12.1	1:10.1	2100m:	24:33.7	1:11.4	3400m:	40:09.5	1:12.5	4700m:	55:51.4	1:12.1	
900m:	10:22.4	1:10.3	2200m:	25:45.5	1:11.8	3500m:	41:21.5	1:12.0	4800m:	57:02.8	1:11.3	
1000m:	11:32.6	1:10.2	2300m:	26:57.5	1:11.9	3600m:	42:33.6	1:12.0	4900m:	58:14.4	1:11.5	
1100m:	12:43.2	1:10.6	2400m:	28:09.2	1:11.7	3700m:	43:46.2	1:12.6	5000m:	59:22.2	1:07.7	
1200m:	13:54.1	1:10.8	2500m:	29:20.9	1:11.6	3800m:	44:59.3	1:13.0				
1300m:	15:04.9	1:10.8	2600m:	30:32.5	1:11.6	3900m:	46:11.7	1:12.3				

1, , 5000m , 2010

			/			R.T.					
9.			2006						59:31.5		634
100m:	1:08.7	1:08.7	1400m:	16:31.7	1:11.3	2700m:	32:05.2	1:12.1	4000m:	47:38.8	1:11.4
200m:	2:19.1	1:10.4	1500m:	17:43.4	1:11.6	2800m:	33:17.3	1:12.0	4100m:	48:50.5	1:11.7
300m:	3:29.4	1:10.2	1600m:	18:54.7	1:11.2	2900m:	34:29.5	1:12.1	4200m:	50:02.2	1:11.6
400m:	4:40.2	1:10.8	1700m:	20:06.0	1:11.3	3000m:	35:41.3	1:11.8	4300m:	51:13.7	1:11.5
500m:	5:50.9	1:10.6	1800m:	21:17.4	1:11.3	3100m:	36:53.7	1:12.4	4400m:	52:24.4	1:10.7
600m:	7:02.0	1:11.0	1900m:	22:28.7	1:11.3	3200m:	38:06.0	1:12.2	4500m:	53:35.8	1:11.4
700m:	8:12.7	1:10.7	2000m:	23:40.2	1:11.4	3300m:	39:18.2	1:12.2	4600m:	54:47.1	1:11.2
800m:	9:23.8	1:11.1	2100m:	24:52.0	1:11.8	3400m:	40:29.9	1:11.6	4700m:	55:58.6	1:11.5
900m:	10:34.6	1:10.7	2200m:	26:03.9	1:11.9	3500m:	41:41.2	1:11.3	4800m:	57:09.9	1:11.3
1000m:	11:45.8	1:11.2	2300m:	27:16.0	1:12.1	3600m:	42:53.1	1:11.8	4900m:	58:21.2	1:11.2
1100m:	12:57.3	1:11.4	2400m:	28:28.6	1:12.5	3700m:	44:04.2	1:11.1	5000m:	59:31.5	1:10.3
1200m:	14:08.8	1:11.4	2500m:	29:41.0	1:12.4	3800m:	45:15.9	1:11.7			
1300m:	15:20.4	1:11.5	2600m:	30:53.1	1:12.1	3900m:	46:27.4	1:11.5			
10.			1998						59:40.6		629
100m:	1:08.2	1:08.2	1400m:	16:20.1	1:11.0	2700m:	31:49.2	1:11.9	4000m:	47:34.4	1:13.0
200m:	2:17.0	1:08.7	1500m:	17:31.5	1:11.4	2800m:	33:01.5	1:12.2	4100m:	48:47.5	1:13.1
300m:	3:26.3	1:09.3	1600m:	18:42.8	1:11.2	2900m:	34:13.6	1:12.1	4200m:	50:00.3	1:12.7
400m:	4:36.0	1:09.7	1700m:	19:53.9	1:11.1	3000m:	35:26.3	1:12.6	4300m:	51:13.1	1:12.8
500m:	5:45.8	1:09.8	1800m:	21:04.9	1:10.9	3100m:	36:39.2	1:12.8	4400m:	52:25.9	1:12.8
600m:	6:55.8	1:09.9	1900m:	22:15.9	1:11.0	3200m:	37:52.1	1:12.9	4500m:	53:38.5	1:12.5
700m:	8:06.0	1:10.2	2000m:	23:26.8	1:10.8	3300m:	39:04.2	1:12.1	4600m:	54:51.8	1:13.3
800m:	9:16.7	1:10.6	2100m:	24:37.9	1:11.0	3400m:	40:15.9	1:11.7	4700m:	56:04.8	1:12.9
900m:	10:26.7	1:10.0	2200m:	25:49.5	1:11.6	3500m:	41:28.5	1:12.6	4800m:	57:17.3	1:12.5
1000m:	11:37.3	1:10.6	2300m:	27:01.0	1:11.4	3600m:	42:41.4	1:12.8	4900m:	58:29.3	1:11.9
1100m:	12:47.9	1:10.5	2400m:	28:12.8	1:11.8	3700m:	43:54.6	1:13.2	5000m:	59:40.6	1:11.2
1200m:	13:58.4	1:10.5	2500m:	29:25.1	1:12.2	3800m:	45:08.2	1:13.6			
1300m:	15:09.0	1:10.6	2600m:	30:37.3	1:12.1	3900m:	46:21.4	1:13.1			
11.			2007						1:00:25.5		606
100m:	1:10.1	1:10.1	1400m:	16:46.1	1:12.3	2700m:	32:31.2	1:12.4	4000m:	48:24.1	1:14.1
200m:	2:21.1	1:11.0	1500m:	17:58.6	1:12.5	2800m:	33:44.1	1:12.9	4100m:	49:38.5	1:14.4
300m:	3:32.9	1:11.8	1600m:	19:11.4	1:12.8	2900m:	34:56.8	1:12.7	4200m:	50:52.1	1:13.6
400m:	4:44.7	1:11.8	1700m:	20:23.7	1:12.3	3000m:	36:09.3	1:12.5	4300m:	52:06.8	1:14.7
500m:	5:57.4	1:12.6	1800m:	21:36.8	1:13.1	3100m:	37:21.1	1:11.8	4400m:	53:20.0	1:13.2
600m:	7:09.1	1:11.7	1900m:	22:49.1	1:12.3	3200m:	38:34.4	1:13.3	4500m:	54:30.8	1:10.8
700m:	8:21.7	1:12.6	2000m:	24:01.6	1:12.5	3300m:	39:48.0	1:13.6	4600m:	55:41.3	1:10.5
800m:	9:33.2	1:11.5	2100m:	25:14.8	1:13.2	3400m:	41:01.1	1:13.1	4700m:	56:51.9	1:10.6
900m:	10:45.9	1:12.7	2200m:	26:28.7	1:13.9	3500m:	42:15.6	1:14.5	4800m:	58:03.2	1:11.3
1000m:	11:57.1	1:11.2	2300m:	27:41.9	1:13.2	3600m:	43:28.9	1:13.3	4900m:	59:14.4	1:11.2
1100m:	13:08.5	1:11.4	2400m:	28:53.9	1:12.0	3700m:	44:42.1	1:13.2	5000m:	1:00:25.5	1:11.1
1200m:	14:20.8	1:12.3	2500m:	30:06.4	1:12.5	3800m:	45:56.9	1:14.8			
1300m:	15:33.8	1:13.0	2600m:	31:18.8	1:12.4	3900m:	47:10.0	1:13.1			
12.			2008						1:00:41.0		598
100m:	1:07.8	1:07.8	1400m:	16:41.4	1:13.0	2700m:	32:28.6	1:13.2	4000m:	48:37.6	1:13.2
200m:	2:18.9	1:11.1	1500m:	17:53.1	1:11.7	2800m:	33:42.5	1:13.8	4100m:	49:49.6	1:12.0
300m:	3:29.5	1:10.5	1600m:	19:05.7	1:12.6	2900m:	34:56.9	1:14.4	4200m:	51:02.0	1:12.3
400m:	4:40.5	1:10.9	1700m:	20:18.7	1:12.9	3000m:	36:12.0	1:15.1	4300m:	52:14.7	1:12.6
500m:	5:52.3	1:11.8	1800m:	21:32.3	1:13.5	3100m:	37:26.9	1:14.9	4400m:	53:27.2	1:12.5
600m:	7:03.7	1:11.4	1900m:	22:46.0	1:13.7	3200m:	38:41.0	1:14.1	4500m:	54:39.9	1:12.7
700m:	8:15.0	1:11.3	2000m:	23:59.2	1:13.1	3300m:	39:56.7	1:15.6	4600m:	55:52.2	1:12.2
800m:	9:27.0	1:11.9	2100m:	25:12.3	1:13.1	3400m:	41:11.7	1:15.0	4700m:	57:04.2	1:12.0
900m:	10:39.0	1:11.9	2200m:	26:25.2	1:12.8	3500m:	42:26.6	1:14.8	4800m:	58:16.9	1:12.7
1000m:	11:51.2	1:12.2	2300m:	27:37.6	1:12.4	3600m:	43:41.4	1:14.7	4900m:	59:30.3	1:13.3
1100m:	13:03.2	1:11.9	2400m:	28:50.0	1:12.3	3700m:	44:56.9	1:15.5	5000m:	1:00:41.0	1:10.7
1200m:	14:16.0	1:12.8	2500m:	30:02.5	1:12.5	3800m:	46:11.7	1:14.7			
1300m:	15:28.4	1:12.3	2600m:	31:15.4	1:12.9	3900m:	47:24.3	1:12.6			

1, , 5000m , 2010

							R.T.					
13.				2003			1:01:06.1			586		
100m:	1:11.3	1:11.3	1400m:	16:49.1	1:12.7	2700m:	32:48.1	1:14.1	4000m:	48:48.5	1:14.1	
200m:	2:22.6	1:11.3	1500m:	18:01.9	1:12.8	2800m:	34:02.1	1:13.9	4100m:	50:02.5	1:13.9	
300m:	3:34.4	1:11.8	1600m:	19:14.7	1:12.8	2900m:	35:16.2	1:14.1	4200m:	51:16.5	1:13.9	
400m:	4:46.6	1:12.1	1700m:	20:28.2	1:13.4	3000m:	36:29.9	1:13.6	4300m:	52:30.5	1:14.0	
500m:	5:58.7	1:12.1	1800m:	21:41.8	1:13.6	3100m:	37:42.6	1:12.7	4400m:	53:45.0	1:14.5	
600m:	7:10.8	1:12.0	1900m:	22:55.8	1:13.9	3200m:	38:55.9	1:13.2	4500m:	54:58.9	1:13.9	
700m:	8:22.9	1:12.1	2000m:	24:10.3	1:14.5	3300m:	40:09.6	1:13.7	4600m:	56:13.0	1:14.0	
800m:	9:34.5	1:11.6	2100m:	25:25.0	1:14.6	3400m:	41:23.2	1:13.5	4700m:	57:26.5	1:13.5	
900m:	10:46.4	1:11.8	2200m:	26:39.3	1:14.3	3500m:	42:37.2	1:14.0	4800m:	58:40.9	1:14.3	
1000m:	11:58.4	1:12.0	2300m:	27:53.4	1:14.1	3600m:	43:51.7	1:14.4	4900m:	59:54.2	1:13.2	
1100m:	13:11.0	1:12.5	2400m:	29:07.0	1:13.6	3700m:	45:06.1	1:14.4	5000m:	1:01:06.1	1:11.8	
1200m:	14:23.7	1:12.7	2500m:	30:20.0	1:13.0	3800m:	46:20.6	1:14.5				
1300m:	15:36.3	1:12.6	2600m:	31:34.0	1:13.9	3900m:	47:34.3	1:13.7				
14.				2008			1:01:36.3			571		
100m:	1:10.8	1:10.8	1400m:	16:58.2	1:13.0	2700m:	33:06.1	1:13.8	4000m:	49:17.4	1:14.5	
200m:	2:22.7	1:11.8	1500m:	18:12.3	1:14.0	2800m:	34:21.1	1:14.9	4100m:	50:32.1	1:14.7	
300m:	3:35.1	1:12.3	1600m:	19:26.3	1:14.0	2900m:	35:36.4	1:15.3	4200m:	51:46.1	1:13.9	
400m:	4:48.0	1:12.9	1700m:	20:40.5	1:14.1	3000m:	36:50.9	1:14.5	4300m:	53:00.6	1:14.4	
500m:	6:00.4	1:12.3	1800m:	21:55.2	1:14.6	3100m:	38:05.6	1:14.6	4400m:	54:15.3	1:14.6	
600m:	7:12.8	1:12.4	1900m:	23:09.3	1:14.1	3200m:	39:20.5	1:14.8	4500m:	55:30.2	1:14.9	
700m:	8:25.4	1:12.6	2000m:	24:24.2	1:14.8	3300m:	40:35.0	1:14.5	4600m:	56:44.5	1:14.2	
800m:	9:38.5	1:13.0	2100m:	25:38.7	1:14.4	3400m:	41:49.7	1:14.6	4700m:	57:58.2	1:13.7	
900m:	10:51.7	1:13.1	2200m:	26:53.2	1:14.5	3500m:	43:05.0	1:15.3	4800m:	59:12.3	1:14.1	
1000m:	12:05.1	1:13.3	2300m:	28:07.9	1:14.7	3600m:	44:19.6	1:14.5	4900m:	1:00:26.0	1:13.7	
1100m:	13:18.3	1:13.2	2400m:	29:23.1	1:15.1	3700m:	45:34.3	1:14.7	5000m:	1:01:36.3	1:10.2	
1200m:	14:31.5	1:13.2	2500m:	30:37.6	1:14.5	3800m:	46:48.9	1:14.5				
1300m:	15:45.2	1:13.6	2600m:	31:52.2	1:14.6	3900m:	48:02.8	1:13.8				
15.				2005			1:01:41.8			569		
100m:	1:11.4	1:11.4	1400m:	16:54.1	1:13.4	2700m:	32:53.7	1:14.0	4000m:	49:09.1	1:14.8	
200m:	2:23.0	1:11.6	1500m:	18:07.5	1:13.4	2800m:	34:08.3	1:14.6	4100m:	50:23.6	1:14.5	
300m:	3:34.5	1:11.5	1600m:	19:20.9	1:13.4	2900m:	35:23.1	1:14.8	4200m:	51:38.7	1:15.1	
400m:	4:46.4	1:11.9	1700m:	20:34.3	1:13.4	3000m:	36:37.9	1:14.8	4300m:	52:54.1	1:15.4	
500m:	5:58.7	1:12.3	1800m:	21:48.0	1:13.7	3100m:	37:51.9	1:14.0	4400m:	54:09.0	1:14.9	
600m:	7:10.8	1:12.1	1900m:	23:01.6	1:13.6	3200m:	39:06.9	1:15.0	4500m:	55:24.3	1:15.3	
700m:	8:23.2	1:12.4	2000m:	24:15.2	1:13.6	3300m:	40:22.0	1:15.1	4600m:	56:39.5	1:15.2	
800m:	9:35.9	1:12.7	2100m:	25:29.1	1:13.9	3400m:	41:37.1	1:15.1	4700m:	57:54.1	1:14.6	
900m:	10:48.7	1:12.8	2200m:	26:43.3	1:14.2	3500m:	42:53.2	1:16.1	4800m:	59:08.6	1:14.5	
1000m:	12:01.3	1:12.6	2300m:	27:57.3	1:14.0	3600m:	44:08.7	1:15.5	4900m:	1:00:22.4	1:13.8	
1100m:	13:14.3	1:13.0	2400m:	29:11.6	1:14.3	3700m:	45:24.5	1:15.8	5000m:	1:01:41.8	1:19.4	
1200m:	14:27.4	1:13.1	2500m:	30:25.8	1:14.2	3800m:	46:39.4	1:14.9				
1300m:	15:40.7	1:13.3	2600m:	31:39.7	1:13.9	3900m:	47:54.3	1:14.9				
16.				2008			1:01:52.5			564		
100m:	1:11.5	1:11.5	1400m:	17:20.6	1:17.2	2700m:	33:24.2	1:14.1	4000m:	49:41.4	1:14.7	
200m:	2:25.3	1:13.8	1500m:	18:36.1	1:15.5	2800m:	34:38.4	1:14.2	4100m:	50:56.8	1:15.4	
300m:	3:39.6	1:14.3	1600m:	19:51.7	1:15.6	2900m:	35:53.4	1:15.0	4200m:	52:09.5	1:12.7	
400m:	4:54.1	1:14.5	1700m:	21:06.2	1:14.5	3000m:	37:07.5	1:14.1	4300m:	53:22.7	1:13.2	
500m:	6:08.3	1:14.2	1800m:	22:20.2	1:14.0	3100m:	38:21.1	1:13.6	4400m:	54:34.8	1:12.1	
600m:	7:23.5	1:15.2	1900m:	23:33.8	1:13.6	3200m:	39:36.5	1:15.4	4500m:	55:46.3	1:11.5	
700m:	8:37.8	1:14.3	2000m:	24:47.3	1:13.5	3300m:	40:51.1	1:14.6	4600m:	56:59.3	1:13.0	
800m:	9:53.7	1:15.9	2100m:	26:00.9	1:13.6	3400m:	42:07.4	1:16.3	4700m:	58:13.0	1:13.7	
900m:	11:05.8	1:12.1	2200m:	27:14.4	1:13.5	3500m:	43:24.5	1:17.1	4800m:	59:26.6	1:13.6	
1000m:	12:19.8	1:14.0	2300m:	28:28.7	1:14.3	3600m:	44:40.2	1:15.7	4900m:	1:00:40.3	1:13.7	
1100m:	13:34.1	1:14.3	2400m:	29:42.4	1:13.7	3700m:	45:55.8	1:15.6	5000m:	1:01:52.5	1:12.2	
1200m:	14:48.4	1:14.3	2500m:	30:56.6	1:14.2	3800m:	47:11.6	1:15.8				
1300m:	16:03.4	1:15.0	2600m:	32:10.1	1:13.5	3900m:	48:26.7	1:15.1				

1, , 5000m , 2010

			/			R.T.					
17.			2009			1:02:13.0			555		
100m:	1:12.0	1:12.0	1400m:	17:15.2	1:13.1	2700m:	33:19.1	1:14.8	4000m:	49:31.5	1:15.3
200m:	2:25.9	1:13.9	1500m:	18:28.9	1:13.7	2800m:	34:34.0	1:14.9	4100m:	50:46.8	1:15.3
300m:	3:40.5	1:14.6	1600m:	19:43.1	1:14.2	2900m:	35:48.9	1:14.9	4200m:	52:01.9	1:15.1
400m:	4:55.5	1:15.0	1700m:	20:57.1	1:14.0	3000m:	37:03.5	1:14.6	4300m:	53:17.0	1:15.1
500m:	6:10.2	1:14.7	1800m:	22:11.2	1:14.1	3100m:	38:17.9	1:14.4	4400m:	54:33.1	1:16.1
600m:	7:24.2	1:14.0	1900m:	23:25.1	1:13.9	3200m:	39:32.4	1:14.5	4500m:	55:49.7	1:16.6
700m:	8:38.2	1:14.0	2000m:	24:38.6	1:13.5	3300m:	40:47.2	1:14.8	4600m:	57:06.2	1:16.5
800m:	9:52.5	1:14.3	2100m:	25:53.0	1:14.4	3400m:	42:01.3	1:14.1	4700m:	58:23.5	1:17.3
900m:	11:06.6	1:14.1	2200m:	27:07.2	1:14.2	3500m:	43:15.8	1:14.5	4800m:	59:40.4	1:16.9
1000m:	12:20.9	1:14.3	2300m:	28:21.6	1:14.4	3600m:	44:30.5	1:14.7	4900m:	1:00:57.9	1:17.5
1100m:	13:35.6	1:14.7	2400m:	29:35.7	1:14.1	3700m:	45:45.4	1:14.9	5000m:	1:02:13.0	1:15.1
1200m:	14:49.2	1:13.6	2500m:	30:51.3	1:15.6	3800m:	47:00.9	1:15.5			
1300m:	16:02.1	1:12.9	2600m:	32:04.3	1:13.0	3900m:	48:16.2	1:15.3			
18.			2010			1:02:24.4			550		
100m:	1:10.4	1:10.4	1400m:	17:04.8	1:14.3	2700m:	33:17.1	1:16.5	4000m:	49:43.5	1:15.2
200m:	2:22.5	1:12.1	1500m:	18:18.6	1:13.8	2800m:	34:32.7	1:15.6	4100m:	50:59.8	1:16.3
300m:	3:35.6	1:13.1	1600m:	19:32.7	1:14.1	2900m:	35:48.3	1:15.6	4200m:	52:16.2	1:16.4
400m:	4:48.9	1:13.3	1700m:	20:47.2	1:14.5	3000m:	37:04.9	1:16.6	4300m:	53:33.2	1:17.0
500m:	6:02.6	1:13.7	1800m:	22:00.8	1:13.6	3100m:	38:20.7	1:15.8	4400m:	54:49.9	1:16.7
600m:	7:16.9	1:14.3	1900m:	23:15.7	1:14.9	3200m:	39:36.7	1:16.0	4500m:	56:07.2	1:17.3
700m:	8:30.3	1:13.4	2000m:	24:29.7	1:14.0	3300m:	40:53.3	1:16.6	4600m:	57:24.3	1:17.1
800m:	9:43.7	1:13.4	2100m:	25:44.2	1:14.5	3400m:	42:09.2	1:15.9	4700m:	58:40.9	1:16.6
900m:	10:56.8	1:13.1	2200m:	26:59.4	1:15.2	3500m:	43:25.9	1:16.7	4800m:	59:56.5	1:15.6
1000m:	12:09.4	1:12.6	2300m:	28:14.2	1:14.8	3600m:	44:41.8	1:15.9	4900m:	1:01:11.7	1:15.2
1100m:	13:23.1	1:13.7	2400m:	29:29.3	1:15.1	3700m:	45:57.0	1:15.2	5000m:	1:02:24.4	1:12.7
1200m:	14:36.8	1:13.7	2500m:	30:44.5	1:15.2	3800m:	47:12.8	1:15.8			
1300m:	15:50.5	1:13.7	2600m:	32:00.6	1:16.1	3900m:	48:28.3	1:15.5			
19.			2005			1:03:04.3			532		
100m:	1:07.1	1:07.1	1400m:	17:09.3	1:14.1	2700m:	33:28.8	1:16.0	4000m:	50:08.4	1:19.2
200m:	2:17.3	1:10.2	1500m:	18:23.8	1:14.5	2800m:	34:45.3	1:16.5	4100m:	51:26.3	1:17.9
300m:	3:35.2	1:17.9	1600m:	19:37.9	1:14.1	2900m:	36:01.3	1:16.0	4200m:	52:43.1	1:16.8
400m:	4:48.7	1:13.5	1700m:	20:52.5	1:14.6	3000m:	37:17.7	1:16.4	4300m:	54:00.7	1:17.6
500m:	6:03.1	1:14.4	1800m:	22:07.8	1:15.3	3100m:	38:33.4	1:15.7	4400m:	55:18.9	1:18.2
600m:	7:16.9	1:13.8	1900m:	23:23.5	1:15.7	3200m:	39:48.9	1:15.5	4500m:	56:37.0	1:18.1
700m:	8:28.5	1:11.6	2000m:	24:39.1	1:15.6	3300m:	41:04.9	1:16.0	4600m:	57:54.4	1:17.4
800m:	9:42.1	1:13.6	2100m:	25:54.7	1:15.6	3400m:	42:21.1	1:16.2	4700m:	59:12.6	1:18.2
900m:	10:56.2	1:14.1	2200m:	27:09.9	1:15.2	3500m:	43:37.9	1:16.8	4800m:	1:00:31.0	1:18.4
1000m:	12:12.2	1:16.0	2300m:	28:25.3	1:15.4	3600m:	44:54.7	1:16.8	4900m:	1:01:48.5	1:17.5
1100m:	13:27.9	1:15.7	2400m:	29:41.2	1:15.9	3700m:	46:12.5	1:17.8	5000m:	1:03:04.3	1:15.8
1200m:	14:40.8	1:12.9	2500m:	30:57.0	1:15.8	3800m:	47:30.4	1:17.9			
1300m:	15:55.2	1:14.4	2600m:	32:12.8	1:15.8	3900m:	48:49.2	1:18.8			
20.			2006			1:03:09.8			530		
100m:	1:12.9	1:12.9	1400m:	17:37.2	1:16.1	2700m:	34:10.4	1:14.4	4000m:	50:28.4	1:15.3
200m:	2:27.1	1:14.1	1500m:	18:53.6	1:16.4	2800m:	35:25.2	1:14.7	4100m:	51:43.5	1:15.1
300m:	3:42.1	1:14.9	1600m:	20:10.3	1:16.6	2900m:	36:40.2	1:15.0	4200m:	52:59.3	1:15.7
400m:	4:57.5	1:15.4	1700m:	21:27.0	1:16.7	3000m:	37:55.4	1:15.1	4300m:	54:15.7	1:16.4
500m:	6:12.9	1:15.4	1800m:	22:44.5	1:17.4	3100m:	39:10.5	1:15.0	4400m:	55:32.8	1:17.0
600m:	7:29.0	1:16.0	1900m:	24:02.3	1:17.8	3200m:	40:25.8	1:15.3	4500m:	56:50.0	1:17.2
700m:	8:44.9	1:15.9	2000m:	25:20.3	1:17.9	3300m:	41:41.1	1:15.3	4600m:	58:07.1	1:17.0
800m:	10:00.5	1:15.5	2100m:	26:38.3	1:18.0	3400m:	42:56.7	1:15.6	4700m:	59:24.6	1:17.5
900m:	11:16.6	1:16.1	2200m:	27:55.5	1:17.2	3500m:	44:12.1	1:15.3	4800m:	1:00:41.8	1:17.1
1000m:	12:32.7	1:16.0	2300m:	29:10.7	1:15.2	3600m:	45:28.0	1:15.9	4900m:	1:01:56.9	1:15.1
1100m:	13:48.9	1:16.1	2400m:	30:26.5	1:15.7	3700m:	46:43.4	1:15.4	5000m:	1:03:09.8	1:12.9
1200m:	15:05.1	1:16.2	2500m:	31:41.2	1:14.7	3800m:	47:58.4	1:15.0			
1300m:	16:21.0	1:15.9	2600m:	32:55.9	1:14.7	3900m:	49:13.0	1:14.5			

1, , 5000m , 2010

			/			R.T.					
21.			2004		-	1:03:15.7		528			
100m:	1:12.8	1:12.8	1400m:	17:36.9	1:16.2	2700m:	34:18.0	1:16.6	4000m:	50:44.8	1:14.0
200m:	2:27.1	1:14.3	1500m:	18:53.2	1:16.3	2800m:	35:34.4	1:16.4	4100m:	51:53.3	1:08.5
300m:	3:41.9	1:14.8	1600m:	20:09.7	1:16.5	2900m:	36:52.0	1:17.6	4200m:	53:14.5	1:21.2
400m:	4:57.4	1:15.5	1700m:	21:26.5	1:16.8	3000m:	38:09.5	1:17.5	4300m:	54:30.2	1:15.7
500m:	6:13.1	1:15.7	1800m:	22:44.0	1:17.5	3100m:	39:27.8	1:18.3	4400m:	55:45.0	1:14.8
600m:	7:29.0	1:15.9	1900m:	24:02.1	1:18.1	3200m:	40:46.1	1:18.3	4500m:	57:00.2	1:15.2
700m:	8:44.7	1:15.7	2000m:	25:20.0	1:17.9	3300m:	42:03.5	1:17.4	4600m:	58:15.6	1:15.4
800m:	10:00.3	1:15.6	2100m:	26:38.0	1:18.0	3400m:	43:17.9	1:14.4	4700m:	59:31.3	1:15.7
900m:	11:16.4	1:16.1	2200m:	27:54.5	1:16.5	3500m:	44:32.9	1:15.0	4800m:	1:00:47.5	1:16.2
1000m:	12:32.5	1:16.1	2300m:	29:09.7	1:15.2	3600m:	45:50.0	1:17.1	4900m:	1:02:03.1	1:15.6
1100m:	13:48.8	1:16.3	2400m:	30:26.5	1:16.8	3700m:	47:02.2	1:12.2	5000m:	1:03:15.7	1:12.6
1200m:	15:05.0	1:16.2	2500m:	31:43.8	1:17.3	3800m:	48:16.7	1:14.5			
1300m:	16:20.7	1:15.7	2600m:	33:01.4	1:17.6	3900m:	49:30.8	1:14.1			
22.			2007			1:03:33.3		520			
100m:	1:10.2	1:10.2	1400m:	17:17.7	1:17.1	2700m:	34:00.5	1:18.4	4000m:	50:51.1	1:17.2
200m:	2:20.4	1:10.2	1500m:	18:33.9	1:16.2	2800m:	35:19.5	1:19.0	4100m:	52:08.4	1:17.3
300m:	3:31.6	1:11.1	1600m:	19:50.1	1:16.1	2900m:	36:38.3	1:18.8	4200m:	53:26.2	1:17.8
400m:	4:44.4	1:12.8	1700m:	21:07.6	1:17.4	3000m:	37:56.5	1:18.1	4300m:	54:42.8	1:16.6
500m:	5:57.3	1:12.9	1800m:	22:24.7	1:17.1	3100m:	39:14.6	1:18.1	4400m:	55:59.9	1:17.0
600m:	7:11.6	1:14.2	1900m:	23:42.2	1:17.5	3200m:	40:32.1	1:17.5	4500m:	57:17.4	1:17.4
700m:	8:25.9	1:14.3	2000m:	24:59.7	1:17.4	3300m:	41:49.5	1:17.3	4600m:	58:35.1	1:17.6
800m:	9:40.5	1:14.6	2100m:	26:15.7	1:16.0	3400m:	43:08.2	1:18.7	4700m:	59:52.0	1:16.8
900m:	10:56.5	1:15.9	2200m:	27:31.1	1:15.4	3500m:	44:26.1	1:17.9	4800m:	1:01:08.0	1:16.0
1000m:	12:11.1	1:14.6	2300m:	28:47.8	1:16.7	3600m:	45:42.7	1:16.5	4900m:	1:02:22.7	1:14.6
1100m:	13:27.3	1:16.1	2400m:	30:05.9	1:18.0	3700m:	46:59.6	1:16.9	5000m:	1:03:33.3	1:10.6
1200m:	14:43.9	1:16.5	2500m:	31:23.1	1:17.1	3800m:	48:17.9	1:18.2			
1300m:	16:00.6	1:16.6	2600m:	32:42.0	1:18.9	3900m:	49:33.8	1:15.9			
23.			2010	1		1:04:14.8		504			
100m:	1:11.2	1:11.2	1400m:	17:44.5	1:17.3	2700m:	34:30.8	1:18.4	4000m:	51:20.3	1:20.4
200m:	2:26.1	1:14.9	1500m:	19:01.7	1:17.2	2800m:	35:49.7	1:18.9	4100m:	52:40.4	1:20.1
300m:	3:41.5	1:15.4	1600m:	20:20.2	1:18.5	2900m:	37:08.5	1:18.8	4200m:	54:00.0	1:19.6
400m:	4:57.4	1:15.9	1700m:	21:37.6	1:17.4	3000m:	38:25.0	1:16.5	4300m:	55:18.2	1:18.2
500m:	6:13.8	1:16.4	1800m:	22:54.2	1:16.6	3100m:	39:41.9	1:16.9	4400m:	56:35.3	1:17.1
600m:	7:29.8	1:16.0	1900m:	24:10.2	1:16.0	3200m:	40:57.9	1:16.0	4500m:	57:53.3	1:18.0
700m:	8:46.4	1:16.6	2000m:	25:25.8	1:15.6	3300m:	42:14.8	1:16.9	4600m:	59:11.7	1:18.4
800m:	10:02.8	1:16.4	2100m:	26:42.1	1:16.3	3400m:	43:31.9	1:17.1	4700m:	1:00:30.1	1:18.4
900m:	11:19.9	1:17.1	2200m:	27:59.5	1:17.4	3500m:	44:48.9	1:17.0	4800m:	1:01:48.4	1:18.3
1000m:	12:36.7	1:16.8	2300m:	29:16.9	1:17.4	3600m:	46:04.5	1:15.6	4900m:	1:03:03.7	1:15.3
1100m:	13:53.6	1:16.9	2400m:	30:34.8	1:17.9	3700m:	47:21.2	1:16.7	5000m:	1:04:14.8	1:11.1
1200m:	15:10.2	1:16.6	2500m:	31:53.5	1:18.7	3800m:	48:40.2	1:19.0			
1300m:	16:27.2	1:17.0	2600m:	33:12.4	1:18.9	3900m:	49:59.9	1:19.7			
24.			2006			1:04:18.9		502			
100m:	1:10.4	1:10.4	1400m:	17:37.2	1:17.5	2700m:	34:16.7	1:17.0	4000m:	51:05.0	1:18.9
200m:	2:24.6	1:14.2	1500m:	18:53.6	1:16.4	2800m:	35:33.8	1:17.1	4100m:	52:24.4	1:19.4
300m:	3:39.7	1:15.1	1600m:	20:10.3	1:16.7	2900m:	36:50.9	1:17.1	4200m:	53:44.4	1:20.0
400m:	4:54.8	1:15.1	1700m:	21:27.1	1:16.8	3000m:	38:07.1	1:16.2	4300m:	55:04.7	1:20.3
500m:	6:10.2	1:15.4	1800m:	22:44.2	1:17.1	3100m:	39:23.9	1:16.8	4400m:	56:25.3	1:20.6
600m:	7:26.3	1:16.1	1900m:	24:02.1	1:17.9	3200m:	40:41.4	1:17.5	4500m:	57:46.8	1:21.5
700m:	8:42.0	1:15.7	2000m:	25:20.2	1:18.1	3300m:	41:59.1	1:17.7	4600m:	59:06.9	1:20.1
800m:	9:57.7	1:15.7	2100m:	26:38.3	1:18.1	3400m:	43:16.4	1:17.3	4700m:	1:00:26.5	1:19.6
900m:	11:13.7	1:16.0	2200m:	27:55.5	1:17.2	3500m:	44:39.4	1:23.0	4800m:	1:01:45.6	1:19.1
1000m:	12:30.4	1:16.7	2300m:	29:11.6	1:16.1	3600m:	45:50.5	1:11.1	4900m:	1:03:03.3	1:17.7
1100m:	13:46.7	1:16.3	2400m:	30:27.6	1:16.0	3700m:	47:08.7	1:18.2	5000m:	1:04:18.9	1:15.6
1200m:	15:03.4	1:16.7	2500m:	31:43.5	1:15.9	3800m:	48:27.1	1:18.4			
1300m:	16:19.7	1:16.3	2600m:	32:59.7	1:16.2	3900m:	49:46.1	1:19.0			

1, , 5000m , 2010

			/			R.T.					
25.			2010	1		1:05:42.3		471			
100m:	1:15.5	1:15.5	1400m:	18:24.5	1:22.2	2700m:	35:49.5	1:19.0	4000m:	52:46.0	1:18.4
200m:	2:32.6	1:17.1	1500m:	19:44.9	1:20.4	2800m:	37:07.9	1:18.4	4100m:	54:03.0	1:17.0
300m:	3:51.7	1:19.1	1600m:	21:05.8	1:20.9	2900m:	38:24.7	1:16.8	4200m:	55:18.2	1:15.2
400m:	5:08.5	1:16.8	1700m:	22:25.9	1:20.1	3000m:	39:41.5	1:16.8	4300m:	56:34.9	1:16.7
500m:	6:25.4	1:16.9	1800m:	23:46.4	1:20.5	3100m:	40:58.1	1:16.6	4400m:	57:53.0	1:18.1
600m:	7:43.3	1:17.9	1900m:	25:06.5	1:20.1	3200m:	42:14.4	1:16.3	4500m:	59:11.1	1:18.1
700m:	9:01.7	1:18.4	2000m:	26:27.3	1:20.8	3300m:	43:31.7	1:17.3	4600m:	1:00:29.7	1:18.6
800m:	10:20.3	1:18.6	2100m:	27:48.3	1:21.0	3400m:	44:48.7	1:17.0	4700m:	1:01:48.1	1:18.4
900m:	11:40.5	1:20.2	2200m:	29:09.3	1:21.0	3500m:	46:07.0	1:18.3	4800m:	1:03:04.1	1:16.0
1000m:	12:59.6	1:19.1	2300m:	30:30.9	1:21.6	3600m:	47:27.3	1:20.3	4900m:	1:04:24.3	1:20.2
1100m:	14:20.6	1:21.0	2400m:	31:52.5	1:21.6	3700m:	48:47.9	1:20.6	5000m:	1:05:42.3	1:18.0
1200m:	15:41.9	1:21.3	2500m:	33:12.0	1:19.5	3800m:	50:08.8	1:20.9			
1300m:	17:02.3	1:20.4	2600m:	34:30.5	1:18.5	3900m:	51:27.6	1:18.8			
26.			2008			1:06:04.8		463			
100m:	1:12.4	1:12.4	1400m:	18:07.6	1:18.6	2700m:	35:24.6	1:20.0	4000m:	52:51.9	1:20.2
200m:	2:28.0	1:15.6	1500m:	19:27.5	1:19.9	2800m:	36:45.2	1:20.6	4100m:	54:12.3	1:20.4
300m:	3:45.8	1:17.8	1600m:	20:47.5	1:20.0	2900m:	38:05.2	1:20.0	4200m:	55:32.8	1:20.5
400m:	5:03.6	1:17.8	1700m:	22:08.1	1:20.6	3000m:	39:26.2	1:21.0	4300m:	56:53.2	1:20.4
500m:	6:22.1	1:18.5	1800m:	23:29.2	1:21.1	3100m:	40:47.2	1:21.0	4400m:	58:13.5	1:20.3
600m:	7:39.4	1:17.3	1900m:	24:48.5	1:19.3	3200m:	42:08.6	1:21.4	4500m:	59:33.6	1:20.1
700m:	8:57.0	1:17.6	2000m:	26:08.6	1:20.1	3300m:	43:29.0	1:20.4	4600m:	1:00:54.4	1:20.8
800m:	10:15.2	1:18.2	2100m:	27:27.8	1:19.2	3400m:	44:49.5	1:20.5	4700m:	1:02:14.2	1:19.8
900m:	11:34.0	1:18.8	2200m:	28:47.1	1:19.3	3500m:	46:10.9	1:21.4	4800m:	1:03:32.5	1:18.3
1000m:	12:51.5	1:17.5	2300m:	30:05.7	1:18.6	3600m:	47:30.1	1:19.2	4900m:	1:04:50.3	1:17.8
1100m:	14:10.7	1:19.2	2400m:	31:25.3	1:19.6	3700m:	48:51.5	1:21.4	5000m:	1:06:04.8	1:14.5
1200m:	15:29.2	1:18.5	2500m:	32:44.6	1:19.3	3800m:	50:10.9	1:19.4			
1300m:	16:49.0	1:19.8	2600m:	34:04.6	1:20.0	3900m:	51:31.7	1:20.8			
27.			2010	1		1:06:47.1		448			
100m:	1:15.7	1:15.7	1400m:	18:21.5	1:21.0	2700m:	35:57.5	1:19.7	4000m:	53:29.1	1:21.2
200m:	2:33.4	1:17.7	1500m:	19:43.0	1:21.5	2800m:	37:16.0	1:18.5	4100m:	54:49.9	1:20.8
300m:	3:51.8	1:18.4	1600m:	21:03.5	1:20.5	2900m:	38:35.8	1:19.8	4200m:	56:11.2	1:21.3
400m:	5:09.8	1:18.0	1700m:	22:24.3	1:20.8	3000m:	39:56.7	1:20.9	4300m:	57:31.6	1:20.4
500m:	6:28.2	1:18.4	1800m:	23:42.7	1:18.4	3100m:	41:18.0	1:21.3	4400m:	58:53.2	1:21.6
600m:	7:46.5	1:18.3	1900m:	25:02.2	1:19.5	3200m:	42:40.5	1:22.5	4500m:	1:00:14.8	1:21.6
700m:	9:05.0	1:18.5	2000m:	26:22.5	1:20.3	3300m:	44:03.0	1:22.5	4600m:	1:01:34.2	1:19.4
800m:	10:23.0	1:18.0	2100m:	27:43.4	1:20.9	3400m:	45:25.4	1:22.4	4700m:	1:02:54.0	1:19.8
900m:	11:41.1	1:18.1	2200m:	29:05.7	1:22.3	3500m:	46:46.3	1:20.9	4800m:	1:04:12.5	1:18.5
1000m:	13:00.9	1:19.8	2300m:	30:28.3	1:22.6	3600m:	48:07.3	1:21.0	4900m:	1:05:32.0	1:19.5
1100m:	14:20.7	1:19.8	2400m:	31:52.3	1:24.0	3700m:	49:28.4	1:21.1	5000m:	1:06:47.1	1:15.1
1200m:	15:41.0	1:20.3	2500m:	33:14.1	1:21.8	3800m:	50:48.4	1:20.0			
1300m:	17:00.5	1:19.5	2600m:	34:37.8	1:23.7	3900m:	52:07.9	1:19.5			
28.			2009			1:06:47.2		448			
100m:	1:15.9	1:15.9	1400m:	18:22.0	1:20.4	2700m:	35:56.6	1:19.2	4000m:	53:28.8	1:21.0
200m:	2:33.1	1:17.2	1500m:	19:43.2	1:21.2	2800m:	37:15.3	1:18.7	4100m:	54:50.1	1:21.3
300m:	3:51.6	1:18.5	1600m:	21:04.4	1:21.2	2900m:	38:35.4	1:20.1	4200m:	56:11.7	1:21.6
400m:	5:09.8	1:18.2	1700m:	22:23.2	1:18.8	3000m:	39:56.5	1:21.1	4300m:	57:33.5	1:21.8
500m:	6:28.2	1:18.4	1800m:	23:42.7	1:19.5	3100m:	41:17.6	1:21.1	4400m:	58:55.1	1:21.6
600m:	7:46.3	1:18.1	1900m:	25:02.1	1:19.4	3200m:	42:40.5	1:22.9	4500m:	1:00:14.5	1:19.4
700m:	9:04.8	1:18.5	2000m:	26:23.0	1:20.9	3300m:	44:02.6	1:22.1	4600m:	1:01:33.5	1:19.0
800m:	10:22.5	1:17.7	2100m:	27:43.5	1:20.5	3400m:	45:24.8	1:22.2	4700m:	1:02:52.4	1:18.9
900m:	11:41.5	1:19.0	2200m:	29:05.3	1:21.8	3500m:	46:46.5	1:21.7	4800m:	1:04:11.6	1:19.2
1000m:	13:00.8	1:19.3	2300m:	30:28.9	1:23.6	3600m:	48:07.4	1:20.9	4900m:	1:05:31.5	1:19.9
1100m:	14:21.2	1:20.4	2400m:	31:52.6	1:23.7	3700m:	49:27.6	1:20.2	5000m:	1:06:47.2	1:15.7
1200m:	15:41.1	1:19.9	2500m:	33:15.5	1:22.9	3800m:	50:47.8	1:20.2			
1300m:	17:01.6	1:20.5	2600m:	34:37.4	1:21.9	3900m:	52:07.8	1:20.0			

1, , 5000m , 2010

							R.T.					
29.				2008			1:07:28.0			435		
100m:	1:12.4	1:12.4	1400m:	18:11.3	1:20.3	2700m:	35:48.1	1:22.5	4000m:	53:42.9	1:22.8	
200m:	2:28.4	1:16.0	1500m:	19:31.9	1:20.6	2800m:	37:09.3	1:21.2	4100m:	55:06.0	1:23.1	
300m:	3:45.4	1:17.0	1600m:	20:52.5	1:20.6	2900m:	38:32.2	1:22.9	4200m:	56:28.6	1:22.6	
400m:	5:02.5	1:17.1	1700m:	22:13.2	1:20.7	3000m:	39:55.9	1:23.7	4300m:	57:51.5	1:22.9	
500m:	6:19.5	1:17.0	1800m:	23:33.9	1:20.7	3100m:	41:20.1	1:24.2	4400m:	59:14.5	1:23.0	
600m:	7:37.5	1:18.0	1900m:	24:55.2	1:21.3	3200m:	42:43.7	1:23.6	4500m:	1:00:37.7	1:23.2	
700m:	8:55.6	1:18.1	2000m:	26:15.9	1:20.7	3300m:	44:06.9	1:23.2	4600m:	1:02:00.0	1:22.3	
800m:	10:14.8	1:19.2	2100m:	27:37.1	1:21.2	3400m:	45:29.1	1:22.2	4700m:	1:03:22.8	1:22.8	
900m:	11:33.3	1:18.5	2200m:	28:58.7	1:21.6	3500m:	46:51.3	1:22.2	4800m:	1:04:45.3	1:22.5	
1000m:	12:52.8	1:19.5	2300m:	30:20.3	1:21.6	3600m:	48:13.2	1:21.9	4900m:	1:06:07.4	1:22.1	
1100m:	14:11.7	1:18.9	2400m:	31:41.9	1:21.6	3700m:	49:34.8	1:21.6	5000m:	1:07:28.0	1:20.6	
1200m:	15:31.7	1:20.0	2500m:	33:03.7	1:21.8	3800m:	50:58.0	1:23.2				
1300m:	16:51.0	1:19.3	2600m:	34:25.6	1:21.9	3900m:	52:20.1	1:22.1				
30.				2008			1:08:39.3			413		
100m:	1:14.5	1:14.5	1400m:	18:25.1	1:20.0	2700m:	36:05.1	1:24.0	4000m:	54:27.8	1:25.6	
200m:	2:32.4	1:17.9	1500m:	19:45.5	1:20.4	2800m:	37:30.0	1:24.9	4100m:	55:54.0	1:26.2	
300m:	3:50.5	1:18.1	1600m:	21:05.8	1:20.3	2900m:	38:54.7	1:24.7	4200m:	57:19.6	1:25.6	
400m:	5:08.6	1:18.1	1700m:	22:26.0	1:20.2	3000m:	40:19.6	1:24.9	4300m:	58:45.5	1:25.9	
500m:	6:27.0	1:18.4	1800m:	23:46.9	1:20.9	3100m:	41:44.9	1:25.3	4400m:	1:00:10.6	1:25.1	
600m:	7:45.9	1:18.9	1900m:	25:07.7	1:20.8	3200m:	43:10.4	1:25.5	4500m:	1:01:36.2	1:25.6	
700m:	9:05.5	1:19.6	2000m:	26:30.0	1:22.3	3300m:	44:35.8	1:25.4	4600m:	1:03:01.2	1:25.0	
800m:	10:24.4	1:18.9	2100m:	27:51.9	1:21.9	3400m:	45:59.9	1:24.1	4700m:	1:04:25.3	1:24.1	
900m:	11:44.4	1:20.0	2200m:	29:13.5	1:21.6	3500m:	47:24.4	1:24.5	4800m:	1:05:50.4	1:25.1	
1000m:	13:04.6	1:20.2	2300m:	30:34.7	1:21.2	3600m:	48:48.4	1:24.0	4900m:	1:07:15.3	1:24.9	
1100m:	14:25.1	1:20.5	2400m:	31:55.3	1:20.6	3700m:	50:12.7	1:24.3	5000m:	1:08:39.3	1:24.0	
1200m:	15:45.1	1:20.0	2500m:	33:17.5	1:22.2	3800m:	51:36.6	1:23.9				
1300m:	17:05.1	1:20.0	2600m:	34:41.1	1:23.6	3900m:	53:02.2	1:25.6				
31.				2007			1:09:22.6			400		
100m:	1:16.2	1:16.2	1400m:	18:41.1	1:22.0	2700m:	36:46.8	1:24.5	4000m:	55:14.6	1:25.9	
200m:	2:34.4	1:18.2	1500m:	20:03.3	1:22.2	2800m:	38:12.2	1:25.4	4100m:	56:40.3	1:25.7	
300m:	3:53.2	1:18.7	1600m:	21:26.0	1:22.7	2900m:	39:36.8	1:24.6	4200m:	58:05.9	1:25.5	
400m:	5:12.3	1:19.0	1700m:	22:48.6	1:22.6	3000m:	41:02.6	1:25.8	4300m:	59:31.5	1:25.6	
500m:	6:31.8	1:19.4	1800m:	24:11.2	1:22.5	3100m:	42:28.2	1:25.5	4400m:	1:00:56.8	1:25.2	
600m:	7:51.9	1:20.1	1900m:	25:33.7	1:22.5	3200m:	43:52.8	1:24.6	4500m:	1:02:21.8	1:25.0	
700m:	9:12.3	1:20.3	2000m:	26:57.2	1:23.4	3300m:	45:18.2	1:25.4	4600m:	1:03:47.5	1:25.6	
800m:	10:32.5	1:20.2	2100m:	28:21.0	1:23.8	3400m:	46:43.5	1:25.3	4700m:	1:05:12.6	1:25.1	
900m:	11:53.7	1:21.1	2200m:	29:44.3	1:23.3	3500m:	48:08.6	1:25.0	4800m:	1:06:38.1	1:25.4	
1000m:	13:15.0	1:21.3	2300m:	31:08.7	1:24.3	3600m:	49:33.4	1:24.8	4900m:	1:08:02.3	1:24.2	
1100m:	14:36.0	1:20.9	2400m:	32:33.3	1:24.6	3700m:	50:57.7	1:24.3	5000m:	1:09:22.6	1:20.2	
1200m:	15:57.6	1:21.5	2500m:	33:57.8	1:24.5	3800m:	52:23.1	1:25.3				
1300m:	17:19.1	1:21.5	2600m:	35:22.2	1:24.3	3900m:	53:48.6	1:25.5				
32.				2008 1			1:10:35.3			380		
100m:	1:14.0	1:14.0	1400m:	18:36.4	1:20.0	2700m:	37:05.0	1:27.6	4000m:	56:07.9	1:30.2	
200m:	2:33.4	1:19.4	1500m:	19:58.7	1:22.3	2800m:	38:30.8	1:25.8	4100m:	57:37.1	1:29.2	
300m:	3:50.0	1:16.6	1600m:	21:21.6	1:22.9	2900m:	39:59.9	1:29.1	4200m:	59:06.9	1:29.8	
400m:	5:10.8	1:20.8	1700m:	22:44.6	1:23.0	3000m:	41:28.2	1:28.3	4300m:	1:00:35.1	1:28.2	
500m:	6:29.5	1:18.7	1800m:	24:09.2	1:24.6	3100m:	42:55.6	1:27.4	4400m:	1:02:03.9	1:28.8	
600m:	7:49.2	1:19.7	1900m:	25:33.4	1:24.2	3200m:	44:24.0	1:28.4	4500m:	1:03:31.8	1:27.9	
700m:	9:10.0	1:20.8	2000m:	26:57.4	1:24.0	3300m:	45:52.9	1:28.9	4600m:	1:04:58.9	1:27.1	
800m:	10:31.6	1:21.6	2100m:	28:22.7	1:25.3	3400m:	47:20.7	1:27.8	4700m:	1:06:25.6	1:26.7	
900m:	11:53.1	1:21.5	2200m:	29:47.4	1:24.7	3500m:	48:47.4	1:26.7	4800m:	1:07:51.2	1:25.6	
1000m:	13:14.3	1:21.2	2300m:	31:13.2	1:25.8	3600m:	50:14.2	1:26.8	4900m:	1:09:15.2	1:24.0	
1100m:	14:34.5	1:20.2	2400m:	32:41.1	1:27.9	3700m:	51:41.2	1:27.0	5000m:	1:10:35.3	1:20.1	
1200m:	15:56.3	1:21.8	2500m:	34:07.5	1:26.4	3800m:	53:09.3	1:28.1				
1300m:	17:16.4	1:20.1	2600m:	35:37.4	1:29.9	3900m:	54:37.7	1:28.4				

1, , 5000m , 2010

		/		R.T.							
33.		2009	1	1:13:07.0	342						
100m:	1:18.5	1:18.5	1400m:	19:26.6	1:32.2	2700m:	38:38.2	1:30.7	4000m:	58:23.4	1:32.2
200m:	2:40.0	1:21.5	1500m:	21:00.0	1:33.4	2800m:	40:07.3	1:29.1	4100m:	59:53.0	1:29.6
300m:	4:02.5	1:22.5	1600m:	22:26.4	1:26.4	2900m:	41:38.2	1:30.9	4200m:	1:01:21.0	1:28.0
400m:	5:24.8	1:22.3	1700m:	23:53.9	1:27.5	3000m:	43:09.7	1:31.5	4300m:	1:02:50.0	1:29.0
500m:	6:48.5	1:23.7	1800m:	25:20.7	1:26.8	3100m:	44:40.2	1:30.5	4400m:	1:04:14.0	1:24.0
600m:	8:12.6	1:24.1	1900m:	26:48.5	1:27.8	3200m:	46:11.2	1:31.0	4500m:	1:05:44.2	1:30.2
700m:	9:36.2	1:23.6	2000m:	28:15.9	1:27.4	3300m:	47:41.2	1:30.0	4600m:	1:07:15.8	1:31.6
800m:	10:59.8	1:23.6	2100m:	29:44.3	1:28.4	3400m:	49:13.9	1:32.7	4700m:	1:08:45.2	1:29.4
900m:	12:10.8	1:11.0	2200m:	31:10.7	1:26.4	3500m:	50:45.4	1:31.5	4800m:	1:10:13.5	1:28.3
1000m:	13:36.3	1:25.5	2300m:	32:39.6	1:28.9	3600m:	52:16.3	1:30.9	4900m:	1:11:42.0	1:28.5
1100m:	15:02.0	1:25.7	2400m:	34:10.3	1:30.7	3700m:	53:48.5	1:32.2	5000m:	1:13:07.0	1:25.0
1200m:	16:27.6	1:25.6	2500m:	35:37.7	1:27.4	3800m:	55:19.0	1:30.5			
1300m:	17:54.4	1:26.8	2600m:	37:07.5	1:29.8	3900m:	56:51.2	1:32.2			

2 , 5000m 2010
01.10.2023

: FINA 2023

			/			R.T.						
1.			2003			-			54:17.4			708
	100m:	1:03.6	1:03.6	1400m:	14:54.0	1:04.4	2700m:	28:57.1	1:05.4	4000m:	43:12.0	1:06.1
	200m:	2:07.2	1:03.6	1500m:	15:57.9	1:03.9	2800m:	30:03.7	1:06.5	4100m:	44:17.9	1:05.8
	300m:	3:10.9	1:03.6	1600m:	17:02.2	1:04.2	2900m:	31:09.6	1:05.9	4200m:	45:24.3	1:06.3
	400m:	4:14.3	1:03.4	1700m:	18:06.4	1:04.1	3000m:	32:15.3	1:05.6	4300m:	46:30.2	1:05.9
	500m:	5:17.9	1:03.5	1800m:	19:10.8	1:04.3	3100m:	33:21.1	1:05.7	4400m:	47:36.4	1:06.2
	600m:	6:21.8	1:03.8	1900m:	20:15.4	1:04.6	3200m:	34:26.5	1:05.4	4500m:	48:43.0	1:06.5
	700m:	7:25.9	1:04.1	2000m:	21:20.1	1:04.7	3300m:	35:31.9	1:05.4	4600m:	49:49.9	1:06.8
	800m:	8:29.9	1:04.0	2100m:	22:25.0	1:04.8	3400m:	36:37.5	1:05.6	4700m:	50:57.1	1:07.2
	900m:	9:34.0	1:04.0	2200m:	23:29.9	1:04.9	3500m:	37:43.1	1:05.5	4800m:	52:04.5	1:07.4
	1000m:	10:38.0	1:04.0	2300m:	24:35.2	1:05.2	3600m:	38:48.5	1:05.3	4900m:	53:11.9	1:07.3
	1100m:	11:41.6	1:03.5	2400m:	25:40.5	1:05.3	3700m:	39:54.2	1:05.6	5000m:	54:17.4	1:05.4
	1200m:	12:45.4	1:03.8	2500m:	26:45.9	1:05.4	3800m:	41:00.0	1:05.8			
	1300m:	13:49.6	1:04.2	2600m:	27:51.7	1:05.7	3900m:	42:05.9	1:05.8			
2.			1998						54:38.8			694
	100m:	1:04.6	1:04.6	1400m:	14:55.5	1:04.1	2700m:	29:05.1	1:06.7	4000m:	43:28.6	1:06.6
	200m:	2:07.5	1:02.9	1500m:	15:59.8	1:04.3	2800m:	30:11.8	1:06.6	4100m:	44:35.3	1:06.7
	300m:	3:11.1	1:03.6	1600m:	17:04.0	1:04.1	2900m:	31:18.5	1:06.6	4200m:	45:42.1	1:06.8
	400m:	4:14.9	1:03.8	1700m:	18:08.6	1:04.5	3000m:	32:24.9	1:06.4	4300m:	46:48.6	1:06.4
	500m:	5:18.9	1:03.9	1800m:	19:13.2	1:04.6	3100m:	33:31.6	1:06.6	4400m:	47:55.6	1:06.9
	600m:	6:22.8	1:03.9	1900m:	20:18.0	1:04.7	3200m:	34:37.8	1:06.2	4500m:	49:03.0	1:07.3
	700m:	7:27.0	1:04.1	2000m:	21:22.8	1:04.8	3300m:	35:43.8	1:05.9	4600m:	50:10.4	1:07.4
	800m:	8:31.1	1:04.1	2100m:	22:27.6	1:04.8	3400m:	36:49.8	1:06.0	4700m:	51:17.8	1:07.4
	900m:	9:35.5	1:04.3	2200m:	23:33.1	1:05.5	3500m:	37:56.2	1:06.3	4800m:	52:25.6	1:07.7
	1000m:	10:39.5	1:04.0	2300m:	24:39.6	1:06.4	3600m:	39:02.6	1:06.3	4900m:	53:32.9	1:07.2
	1100m:	11:43.5	1:03.9	2400m:	25:45.7	1:06.1	3700m:	40:08.8	1:06.2	5000m:	54:38.8	1:05.8
	1200m:	12:47.1	1:03.6	2500m:	26:52.0	1:06.3	3800m:	41:15.2	1:06.4			
	1300m:	13:51.3	1:04.2	2600m:	27:58.4	1:06.3	3900m:	42:22.0	1:06.7			
3.			2002						54:50.4			687
	100m:	1:03.0	1:03.0	1400m:	14:55.8	1:04.6	2700m:	29:15.8	1:06.7	4000m:	43:43.9	1:07.6
	200m:	2:07.0	1:04.0	1500m:	16:00.6	1:04.8	2800m:	30:22.3	1:06.5	4100m:	44:51.4	1:07.4
	300m:	3:10.3	1:03.2	1600m:	17:05.4	1:04.8	2900m:	31:28.6	1:06.3	4200m:	45:58.6	1:07.2
	400m:	4:14.0	1:03.7	1700m:	18:10.2	1:04.7	3000m:	32:34.8	1:06.1	4300m:	47:05.7	1:07.0
	500m:	5:17.8	1:03.7	1800m:	19:15.6	1:05.3	3100m:	33:41.1	1:06.2	4400m:	48:12.6	1:06.9
	600m:	6:21.7	1:03.9	1900m:	20:21.8	1:06.2	3200m:	34:48.2	1:07.1	4500m:	49:19.4	1:06.8
	700m:	7:25.6	1:03.9	2000m:	21:28.0	1:06.2	3300m:	35:55.8	1:07.6	4600m:	50:25.2	1:05.7
	800m:	8:29.8	1:04.1	2100m:	22:35.0	1:06.9	3400m:	37:02.9	1:07.1	4700m:	51:31.8	1:06.6
	900m:	9:34.2	1:04.4	2200m:	23:41.6	1:06.5	3500m:	38:09.6	1:06.7	4800m:	52:38.9	1:07.0
	1000m:	10:38.5	1:04.2	2300m:	24:48.1	1:06.5	3600m:	39:15.8	1:06.2	4900m:	53:46.6	1:07.7
	1100m:	11:42.6	1:04.1	2400m:	25:55.0	1:06.8	3700m:	40:22.5	1:06.6	5000m:	54:50.4	1:03.7
	1200m:	12:46.6	1:04.0	2500m:	27:01.9	1:06.9	3800m:	41:29.2	1:06.6			
	1300m:	13:51.1	1:04.5	2600m:	28:09.0	1:07.1	3900m:	42:36.2	1:07.0			
4.			2004						55:07.1			676
	100m:	1:03.2	1:03.2	1400m:	15:18.9	1:06.2	2700m:	29:39.2	1:06.4	4000m:	44:01.6	1:06.4
	200m:	2:09.0	1:05.8	1500m:	16:25.0	1:06.1	2800m:	30:45.9	1:06.7	4100m:	45:08.2	1:06.6
	300m:	3:14.3	1:05.3	1600m:	17:30.7	1:05.7	2900m:	31:51.9	1:06.0	4200m:	46:15.3	1:07.1
	400m:	4:20.3	1:06.0	1700m:	18:36.5	1:05.8	3000m:	32:57.8	1:05.9	4300m:	47:22.3	1:07.0
	500m:	5:26.2	1:05.9	1800m:	19:42.6	1:06.1	3100m:	34:03.9	1:06.1	4400m:	48:29.1	1:06.8
	600m:	6:32.3	1:06.1	1900m:	20:48.8	1:06.2	3200m:	35:10.3	1:06.4	4500m:	49:35.5	1:06.4
	700m:	7:37.9	1:05.6	2000m:	21:55.6	1:06.8	3300m:	36:16.3	1:06.0	4600m:	50:42.1	1:06.6
	800m:	8:43.4	1:05.5	2100m:	23:02.2	1:06.6	3400m:	37:22.3	1:06.0	4700m:	51:48.9	1:06.8
	900m:	9:49.0	1:05.6	2200m:	24:08.4	1:06.2	3500m:	38:29.3	1:07.0	4800m:	52:55.9	1:07.0
	1000m:	10:54.9	1:05.9	2300m:	25:14.8	1:06.4	3600m:	39:36.0	1:06.7	4900m:	54:02.6	1:06.7
	1100m:	12:00.5	1:05.6	2400m:	26:21.2	1:06.4	3700m:	40:42.3	1:06.3	5000m:	55:07.1	1:04.5
	1200m:	13:06.5	1:06.0	2500m:	27:26.7	1:05.5	3800m:	41:48.7	1:06.4			
	1300m:	14:12.7	1:06.2	2600m:	28:32.8	1:06.1	3900m:	42:55.2	1:06.5			

2, , 5000m , 2010

									R.T.		
5.			1997							55:11.1	674
100m:	1:05.4	1:05.4	1400m:	15:13.0	1:05.8	2700m:	29:35.3	1:06.4	4000m:	44:03.9	1:07.1
200m:	2:10.6	1:05.1	1500m:	16:19.1	1:06.1	2800m:	30:42.1	1:06.7	4100m:	45:11.1	1:07.1
300m:	3:15.5	1:04.9	1600m:	17:25.0	1:05.9	2900m:	31:48.6	1:06.5	4200m:	46:18.3	1:07.2
400m:	4:20.2	1:04.7	1700m:	18:31.1	1:06.1	3000m:	32:55.4	1:06.8	4300m:	47:24.7	1:06.3
500m:	5:25.1	1:04.9	1800m:	19:37.6	1:06.4	3100m:	34:02.1	1:06.7	4400m:	48:30.8	1:06.1
600m:	6:29.9	1:04.7	1900m:	20:44.1	1:06.4	3200m:	35:09.1	1:06.9	4500m:	49:37.4	1:06.6
700m:	7:34.7	1:04.7	2000m:	21:50.4	1:06.3	3300m:	36:15.6	1:06.5	4600m:	50:44.0	1:06.6
800m:	8:39.6	1:04.8	2100m:	22:57.0	1:06.5	3400m:	37:22.5	1:06.8	4700m:	51:51.4	1:07.4
900m:	9:44.7	1:05.1	2200m:	24:03.5	1:06.5	3500m:	38:29.0	1:06.5	4800m:	52:58.7	1:07.2
1000m:	10:50.1	1:05.4	2300m:	25:09.9	1:06.3	3600m:	39:35.7	1:06.7	4900m:	54:05.3	1:06.6
1100m:	11:55.6	1:05.4	2400m:	26:16.4	1:06.5	3700m:	40:42.7	1:07.0	5000m:	55:11.1	1:05.7
1200m:	13:01.5	1:05.9	2500m:	27:22.7	1:06.3	3800m:	41:49.7	1:06.9			
1300m:	14:07.2	1:05.6	2600m:	28:28.9	1:06.1	3900m:	42:56.8	1:07.1			
6.			2005							55:48.3	651
100m:	1:04.2	1:04.2	1400m:	15:21.6	1:06.9	2700m:	30:00.6	1:07.6	4000m:	44:30.9	1:07.3
200m:	2:08.9	1:04.6	1500m:	16:29.1	1:07.5	2800m:	31:07.9	1:07.3	4100m:	45:38.3	1:07.4
300m:	3:13.7	1:04.8	1600m:	17:36.9	1:07.7	2900m:	32:15.4	1:07.4	4200m:	46:45.9	1:07.6
400m:	4:18.9	1:05.2	1700m:	18:44.3	1:07.3	3000m:	33:21.5	1:06.1	4300m:	47:54.1	1:08.1
500m:	5:24.7	1:05.7	1800m:	19:51.9	1:07.6	3100m:	34:27.6	1:06.1	4400m:	49:02.4	1:08.2
600m:	6:30.4	1:05.7	1900m:	20:59.7	1:07.8	3200m:	35:33.3	1:05.7	4500m:	50:10.8	1:08.4
700m:	7:36.0	1:05.5	2000m:	22:07.7	1:07.9	3300m:	36:39.2	1:05.9	4600m:	51:19.1	1:08.2
800m:	8:41.9	1:05.9	2100m:	23:15.1	1:07.4	3400m:	37:45.6	1:06.3	4700m:	52:27.5	1:08.4
900m:	9:47.9	1:05.9	2200m:	24:22.7	1:07.5	3500m:	38:52.5	1:06.9	4800m:	53:35.9	1:08.3
1000m:	10:54.1	1:06.2	2300m:	25:30.0	1:07.3	3600m:	40:00.3	1:07.8	4900m:	54:43.0	1:07.1
1100m:	12:00.8	1:06.6	2400m:	26:37.2	1:07.1	3700m:	41:08.3	1:07.9	5000m:	55:48.3	1:05.2
1200m:	13:07.6	1:06.8	2500m:	27:44.9	1:07.7	3800m:	42:16.2	1:07.9			
1300m:	14:14.6	1:06.9	2600m:	28:52.9	1:07.9	3900m:	43:23.6	1:07.3			
7.			2007							56:24.1	631
100m:	1:05.4	1:05.4	1400m:	15:42.1	1:07.7	2700m:	30:21.9	1:06.9	4000m:	44:55.7	1:06.8
200m:	2:10.6	1:05.2	1500m:	16:50.0	1:07.9	2800m:	31:28.9	1:06.9	4100m:	46:02.1	1:06.4
300m:	3:15.7	1:05.1	1600m:	17:58.5	1:08.4	2900m:	32:36.2	1:07.3	4200m:	47:09.4	1:07.3
400m:	4:21.6	1:05.9	1700m:	19:06.8	1:08.2	3000m:	33:43.5	1:07.3	4300m:	48:16.7	1:07.3
500m:	5:28.4	1:06.7	1800m:	20:15.3	1:08.5	3100m:	34:50.1	1:06.6	4400m:	49:24.1	1:07.4
600m:	6:37.0	1:08.5	1900m:	21:23.2	1:07.9	3200m:	35:57.1	1:07.0	4500m:	50:34.4	1:10.3
700m:	7:44.9	1:07.9	2000m:	22:30.3	1:07.1	3300m:	37:04.1	1:07.0	4600m:	51:44.7	1:10.3
800m:	8:53.0	1:08.0	2100m:	23:38.3	1:07.9	3400m:	38:12.0	1:07.9	4700m:	52:55.5	1:10.8
900m:	10:01.4	1:08.3	2200m:	24:46.0	1:07.7	3500m:	39:19.4	1:07.4	4800m:	54:05.9	1:10.4
1000m:	11:09.7	1:08.3	2300m:	25:53.7	1:07.7	3600m:	40:26.7	1:07.3	4900m:	55:16.0	1:10.1
1100m:	12:18.2	1:08.4	2400m:	27:00.7	1:07.0	3700m:	41:34.0	1:07.3	5000m:	56:24.1	1:08.1
1200m:	13:26.6	1:08.4	2500m:	28:07.6	1:06.8	3800m:	42:41.5	1:07.5			
1300m:	14:34.3	1:07.7	2600m:	29:15.0	1:07.3	3900m:	43:48.9	1:07.4			
8.			2007							57:03.7	609
100m:	1:06.7	1:06.7	1400m:	15:48.7	1:09.4	2700m:	30:36.1	1:08.8	4000m:	45:35.7	1:09.2
200m:	2:15.0	1:08.2	1500m:	16:57.7	1:08.9	2800m:	31:45.1	1:08.9	4100m:	46:44.7	1:09.0
300m:	3:22.9	1:07.9	1600m:	18:05.9	1:08.2	2900m:	32:53.6	1:08.5	4200m:	47:53.6	1:08.8
400m:	4:30.3	1:07.4	1700m:	19:13.0	1:07.0	3000m:	34:02.5	1:08.8	4300m:	49:02.6	1:09.0
500m:	5:37.4	1:07.1	1800m:	20:19.9	1:06.9	3100m:	35:11.5	1:09.0	4400m:	50:11.7	1:09.0
600m:	6:45.1	1:07.6	1900m:	21:27.5	1:07.5	3200m:	36:21.0	1:09.4	4500m:	51:21.3	1:09.6
700m:	7:52.3	1:07.2	2000m:	22:35.4	1:07.9	3300m:	37:30.6	1:09.6	4600m:	52:30.5	1:09.1
800m:	8:59.2	1:06.9	2100m:	23:43.7	1:08.3	3400m:	38:40.6	1:10.0	4700m:	53:39.6	1:09.1
900m:	10:06.8	1:07.5	2200m:	24:52.7	1:08.9	3500m:	39:49.8	1:09.1	4800m:	54:48.6	1:09.0
1000m:	11:13.7	1:06.9	2300m:	26:00.6	1:07.9	3600m:	40:58.8	1:09.0	4900m:	55:58.0	1:09.4
1100m:	12:22.1	1:08.3	2400m:	27:09.2	1:08.5	3700m:	42:08.1	1:09.2	5000m:	57:03.7	1:05.6
1200m:	13:30.5	1:08.4	2500m:	28:18.1	1:08.8	3800m:	43:17.2	1:09.1			
1300m:	14:39.2	1:08.7	2600m:	29:27.3	1:09.1	3900m:	44:26.4	1:09.1			

2, , 5000m , 2010

			/			R.T.					
9.			2004						57:17.3		602
100m:	1:07.0	1:07.0	1400m:	15:46.6	1:07.4	2700m:	30:39.4	1:09.5	4000m:	45:41.8	1:10.0
200m:	2:14.5	1:07.4	1500m:	16:54.1	1:07.5	2800m:	31:48.8	1:09.4	4100m:	46:51.7	1:09.9
300m:	3:22.4	1:07.9	1600m:	18:02.1	1:07.9	2900m:	32:58.0	1:09.1	4200m:	48:02.0	1:10.2
400m:	4:30.4	1:08.0	1700m:	19:10.3	1:08.1	3000m:	34:06.9	1:08.9	4300m:	49:12.1	1:10.1
500m:	5:38.3	1:07.9	1800m:	20:18.5	1:08.2	3100m:	35:15.6	1:08.6	4400m:	50:21.8	1:09.6
600m:	6:46.3	1:07.9	1900m:	21:27.3	1:08.7	3200m:	36:24.8	1:09.2	4500m:	51:31.8	1:10.0
700m:	7:54.1	1:07.8	2000m:	22:36.2	1:08.8	3300m:	37:34.6	1:09.7	4600m:	52:41.3	1:09.5
800m:	9:01.8	1:07.6	2100m:	23:45.0	1:08.7	3400m:	38:44.4	1:09.8	4700m:	53:51.1	1:09.7
900m:	10:09.3	1:07.5	2200m:	24:53.5	1:08.5	3500m:	39:54.2	1:09.7	4800m:	55:01.0	1:09.9
1000m:	11:16.8	1:07.5	2300m:	26:02.2	1:08.7	3600m:	41:03.8	1:09.5	4900m:	56:09.8	1:08.7
1100m:	12:24.4	1:07.6	2400m:	27:11.2	1:09.0	3700m:	42:13.1	1:09.3	5000m:	57:17.3	1:07.5
1200m:	13:31.8	1:07.4	2500m:	28:20.3	1:09.0	3800m:	43:22.4	1:09.3			
1300m:	14:39.2	1:07.3	2600m:	29:29.8	1:09.5	3900m:	44:31.7	1:09.3			
10.			2006						57:36.1		592
100m:	1:06.1	1:06.1	1400m:	15:52.1	1:08.5	2700m:	30:52.0	1:11.0	4000m:	46:02.2	1:09.6
200m:	2:14.3	1:08.2	1500m:	17:00.7	1:08.6	2800m:	32:02.4	1:10.4	4100m:	47:12.5	1:10.3
300m:	3:22.0	1:07.7	1600m:	18:08.5	1:07.8	2900m:	33:12.9	1:10.5	4200m:	48:23.2	1:10.7
400m:	4:29.3	1:07.3	1700m:	19:16.4	1:07.9	3000m:	34:23.3	1:10.4	4300m:	49:33.2	1:10.0
500m:	5:39.8	1:10.5	1800m:	20:24.8	1:08.4	3100m:	35:33.4	1:10.1	4400m:	50:43.9	1:10.7
600m:	6:45.2	1:05.4	1900m:	21:33.3	1:08.5	3200m:	36:42.7	1:09.3	4500m:	51:55.1	1:11.2
700m:	7:53.5	1:08.3	2000m:	22:42.8	1:09.5	3300m:	37:52.2	1:09.5	4600m:	53:03.7	1:08.6
800m:	9:01.7	1:08.2	2100m:	23:52.1	1:09.3	3400m:	39:01.8	1:09.6	4700m:	54:13.3	1:09.6
900m:	10:09.5	1:07.8	2200m:	25:01.3	1:09.2	3500m:	40:11.5	1:09.7	4800m:	55:22.3	1:09.0
1000m:	11:17.6	1:08.1	2300m:	26:10.6	1:09.3	3600m:	41:21.7	1:10.2	4900m:	56:30.3	1:08.0
1100m:	12:25.8	1:08.2	2400m:	27:20.6	1:10.0	3700m:	42:31.8	1:10.1	5000m:	57:36.1	1:05.8
1200m:	13:35.3	1:09.5	2500m:	28:32.5	1:11.9	3800m:	43:42.0	1:10.2			
1300m:	14:43.6	1:08.3	2600m:	29:41.0	1:08.5	3900m:	44:52.6	1:10.6			
11.			2005						57:54.1		583
100m:	1:05.6	1:05.6	1400m:	15:52.7	1:09.5	2700m:	30:58.1	1:10.4	4000m:	46:17.8	1:11.0
200m:	2:12.0	1:06.3	1500m:	17:01.9	1:09.2	2800m:	32:08.7	1:10.6	4100m:	47:28.8	1:10.9
300m:	3:18.4	1:06.4	1600m:	18:11.3	1:09.4	2900m:	33:19.2	1:10.5	4200m:	48:38.0	1:09.2
400m:	4:26.2	1:07.8	1700m:	19:21.0	1:09.6	3000m:	34:29.8	1:10.5	4300m:	49:48.2	1:10.2
500m:	5:33.0	1:06.8	1800m:	20:30.7	1:09.7	3100m:	35:40.5	1:10.6	4400m:	50:59.0	1:10.7
600m:	6:40.3	1:07.3	1900m:	21:39.7	1:08.9	3200m:	36:51.3	1:10.8	4500m:	52:08.7	1:09.6
700m:	7:48.4	1:08.0	2000m:	22:48.9	1:09.2	3300m:	38:01.6	1:10.2	4600m:	53:19.2	1:10.5
800m:	8:57.1	1:08.7	2100m:	23:58.3	1:09.3	3400m:	39:12.1	1:10.4	4700m:	54:28.7	1:09.4
900m:	10:05.9	1:08.8	2200m:	25:08.3	1:10.0	3500m:	40:22.8	1:10.7	4800m:	55:38.0	1:09.3
1000m:	11:15.2	1:09.2	2300m:	26:17.9	1:09.5	3600m:	41:33.5	1:10.7	4900m:	56:46.6	1:08.5
1100m:	12:24.7	1:09.5	2400m:	27:28.1	1:10.1	3700m:	42:43.9	1:10.3	5000m:	57:54.1	1:07.4
1200m:	13:34.2	1:09.5	2500m:	28:38.1	1:09.9	3800m:	43:54.9	1:11.0			
1300m:	14:43.1	1:08.8	2600m:	29:47.7	1:09.6	3900m:	45:06.8	1:11.8			
12.			2005						57:57.4		582
100m:	1:05.6	1:05.6	1400m:	15:52.3	1:08.8	2700m:	31:04.9	1:10.6	4000m:	46:17.7	1:10.2
200m:	2:12.6	1:07.0	1500m:	17:01.6	1:09.2	2800m:	32:14.7	1:09.7	4100m:	47:27.8	1:10.1
300m:	3:19.8	1:07.2	1600m:	18:10.9	1:09.3	2900m:	33:25.0	1:10.3	4200m:	48:39.4	1:11.6
400m:	4:27.6	1:07.8	1700m:	19:19.9	1:09.0	3000m:	34:34.8	1:09.7	4300m:	49:51.2	1:11.8
500m:	5:35.6	1:08.0	1800m:	20:29.8	1:09.8	3100m:	35:44.2	1:09.4	4400m:	51:02.9	1:11.6
600m:	6:43.5	1:07.9	1900m:	21:39.5	1:09.7	3200m:	36:54.0	1:09.8	4500m:	52:13.4	1:10.5
700m:	7:51.8	1:08.2	2000m:	22:50.5	1:10.9	3300m:	38:04.2	1:10.1	4600m:	53:23.7	1:10.3
800m:	9:00.1	1:08.2	2100m:	24:01.0	1:10.5	3400m:	39:15.0	1:10.7	4700m:	54:34.0	1:10.2
900m:	10:08.2	1:08.1	2200m:	25:11.9	1:10.8	3500m:	40:25.7	1:10.7	4800m:	55:43.7	1:09.7
1000m:	11:17.2	1:08.9	2300m:	26:22.6	1:10.7	3600m:	41:36.3	1:10.5	4900m:	56:52.1	1:08.3
1100m:	12:25.8	1:08.5	2400m:	27:33.4	1:10.8	3700m:	42:46.7	1:10.4	5000m:	57:57.4	1:05.2
1200m:	13:34.7	1:08.9	2500m:	28:43.9	1:10.4	3800m:	43:57.0	1:10.3			
1300m:	14:43.5	1:08.7	2600m:	29:54.3	1:10.4	3900m:	45:07.4	1:10.3			

2, , 5000m , 2010

							R.T.					
13.				2006			58:04.3			578		
100m:	1:04.5	1:04.5	1400m:	15:58.2	1:08.4	2700m:	31:02.8	1:11.1	4000m:	46:20.2	1:11.2	
200m:	2:12.7	1:08.2	1500m:	17:07.4	1:09.2	2800m:	32:11.4	1:08.6	4100m:	47:30.7	1:10.5	
300m:	3:20.5	1:07.8	1600m:	18:15.6	1:08.2	2900m:	33:21.7	1:10.3	4200m:	48:42.0	1:11.3	
400m:	4:28.9	1:08.4	1700m:	19:24.2	1:08.6	3000m:	34:32.4	1:10.7	4300m:	49:53.0	1:11.0	
500m:	5:37.1	1:08.2	1800m:	20:33.6	1:09.4	3100m:	35:42.7	1:10.3	4400m:	51:02.9	1:09.9	
600m:	6:45.8	1:08.7	1900m:	21:42.0	1:08.4	3200m:	36:53.2	1:10.5	4500m:	52:14.6	1:11.7	
700m:	7:54.1	1:08.3	2000m:	22:52.0	1:10.0	3300m:	38:03.8	1:10.6	4600m:	53:25.0	1:10.4	
800m:	9:03.1	1:09.0	2100m:	24:01.6	1:09.6	3400m:	39:14.3	1:10.5	4700m:	54:35.8	1:10.8	
900m:	10:12.2	1:09.1	2200m:	25:11.9	1:10.3	3500m:	40:26.6	1:12.3	4800m:	55:46.4	1:10.6	
1000m:	11:22.9	1:10.7	2300m:	26:22.5	1:10.6	3600m:	41:36.7	1:10.1	4900m:	56:55.8	1:09.4	
1100m:	12:32.8	1:09.9	2400m:	27:31.6	1:09.1	3700m:	42:47.5	1:10.8	5000m:	58:04.3	1:08.5	
1200m:	13:41.4	1:08.6	2500m:	28:41.9	1:10.3	3800m:	43:58.5	1:11.0				
1300m:	14:49.8	1:08.4	2600m:	29:51.7	1:09.8	3900m:	45:09.0	1:10.5				
14.				2007			58:13.4			574		
100m:	1:06.4	1:06.4	1400m:	15:48.9	1:09.7	2700m:	30:59.6	1:10.4	4000m:	46:29.9	1:12.1	
200m:	2:14.7	1:08.3	1500m:	16:57.7	1:08.8	2800m:	32:10.9	1:11.3	4100m:	47:42.2	1:12.3	
300m:	3:21.6	1:06.9	1600m:	18:05.8	1:08.1	2900m:	33:22.3	1:11.4	4200m:	48:53.7	1:11.5	
400m:	4:28.9	1:07.3	1700m:	19:14.1	1:08.3	3000m:	34:33.3	1:11.0	4300m:	50:05.5	1:11.8	
500m:	5:35.5	1:06.6	1800m:	20:23.4	1:09.3	3100m:	35:44.3	1:11.0	4400m:	51:17.9	1:12.4	
600m:	6:42.1	1:06.6	1900m:	21:35.8	1:12.4	3200m:	36:56.0	1:11.7	4500m:	52:29.8	1:11.9	
700m:	7:49.6	1:07.5	2000m:	22:47.0	1:11.2	3300m:	38:09.0	1:13.0	4600m:	53:39.8	1:10.0	
800m:	8:57.1	1:07.5	2100m:	23:57.2	1:10.2	3400m:	39:20.7	1:11.7	4700m:	54:48.7	1:08.9	
900m:	10:05.2	1:08.1	2200m:	25:07.5	1:10.3	3500m:	40:32.6	1:11.9	4800m:	55:58.2	1:09.5	
1000m:	11:13.8	1:08.6	2300m:	26:17.2	1:09.7	3600m:	41:44.4	1:11.8	4900m:	57:05.7	1:07.5	
1100m:	12:22.0	1:08.2	2400m:	27:26.9	1:09.7	3700m:	42:55.2	1:10.8	5000m:	58:13.4	1:07.7	
1200m:	13:30.8	1:08.8	2500m:	28:37.6	1:10.7	3800m:	44:06.5	1:11.3				
1300m:	14:39.2	1:08.4	2600m:	29:49.2	1:11.6	3900m:	45:17.8	1:11.3				
15.				2001			58:21.0			570		
100m:	1:04.8	1:04.8	1400m:	16:02.9	1:10.4	2700m:	31:23.0	1:10.3	4000m:	46:45.3	1:11.1	
200m:	2:12.6	1:07.8	1500m:	17:13.0	1:10.1	2800m:	32:33.2	1:10.2	4100m:	47:55.0	1:09.7	
300m:	3:21.5	1:08.9	1600m:	18:22.6	1:09.6	2900m:	33:42.9	1:09.7	4200m:	49:05.4	1:10.3	
400m:	4:29.5	1:07.9	1700m:	19:34.3	1:11.7	3000m:	34:53.5	1:10.5	4300m:	50:15.9	1:10.4	
500m:	5:37.2	1:07.7	1800m:	20:46.2	1:11.9	3100m:	36:03.1	1:09.6	4400m:	51:26.4	1:10.5	
600m:	6:45.8	1:08.5	1900m:	21:56.5	1:10.2	3200m:	37:14.0	1:10.9	4500m:	52:37.6	1:11.1	
700m:	7:54.2	1:08.4	2000m:	23:08.6	1:12.1	3300m:	38:25.2	1:11.1	4600m:	53:49.5	1:11.9	
800m:	9:03.0	1:08.8	2100m:	24:18.4	1:09.8	3400m:	39:36.9	1:11.6	4700m:	54:59.6	1:10.1	
900m:	10:12.4	1:09.4	2200m:	25:28.7	1:10.3	3500m:	40:48.2	1:11.3	4800m:	56:09.8	1:10.2	
1000m:	11:22.2	1:09.7	2300m:	26:40.8	1:12.1	3600m:	41:58.3	1:10.1	4900m:	57:17.9	1:08.1	
1100m:	12:31.5	1:09.2	2400m:	27:53.3	1:12.4	3700m:	43:10.0	1:11.6	5000m:	58:21.0	1:03.0	
1200m:	13:41.4	1:09.9	2500m:	29:02.6	1:09.3	3800m:	44:22.5	1:12.5				
1300m:	14:52.4	1:11.0	2600m:	30:12.7	1:10.0	3900m:	45:34.1	1:11.6				
16.				2007			58:32.5			564		
100m:	1:07.1	1:07.1	1400m:	16:07.1	1:09.2	2700m:	31:13.9	1:09.9	4000m:	46:35.8	1:11.5	
200m:	2:16.2	1:09.0	1500m:	17:16.0	1:08.9	2800m:	32:23.4	1:09.5	4100m:	47:47.3	1:11.4	
300m:	3:26.1	1:09.8	1600m:	18:25.5	1:09.5	2900m:	33:33.3	1:09.9	4200m:	48:59.4	1:12.1	
400m:	4:35.7	1:09.6	1700m:	19:35.2	1:09.6	3000m:	34:44.2	1:10.8	4300m:	50:12.1	1:12.6	
500m:	5:45.2	1:09.5	1800m:	20:44.9	1:09.6	3100m:	35:55.7	1:11.5	4400m:	51:25.3	1:13.2	
600m:	6:54.1	1:08.8	1900m:	21:55.2	1:10.3	3200m:	37:06.9	1:11.2	4500m:	52:37.8	1:12.4	
700m:	8:02.4	1:08.3	2000m:	23:05.3	1:10.1	3300m:	38:18.0	1:11.0	4600m:	53:50.6	1:12.8	
800m:	9:11.5	1:09.1	2100m:	24:15.4	1:10.1	3400m:	39:29.9	1:11.9	4700m:	55:02.9	1:12.3	
900m:	10:20.5	1:09.0	2200m:	25:25.5	1:10.0	3500m:	40:40.3	1:10.3	4800m:	56:10.8	1:07.9	
1000m:	11:29.8	1:09.3	2300m:	26:34.9	1:09.3	3600m:	41:51.0	1:10.7	4900m:	57:22.8	1:12.0	
1100m:	12:39.0	1:09.1	2400m:	27:44.6	1:09.7	3700m:	43:02.5	1:11.5	5000m:	58:32.5	1:09.6	
1200m:	13:48.3	1:09.3	2500m:	28:54.2	1:09.6	3800m:	44:13.1	1:10.5				
1300m:	14:57.8	1:09.5	2600m:	30:04.0	1:09.8	3900m:	45:24.3	1:11.2				

2, , 5000m , 2010

								R.T.				
17.				2008					58:41.0		560	
	100m:	1:06.9	1:06.9	1400m:	16:13.6	1:10.4	2700m:	31:37.1	1:11.2	4000m:	46:51.5	1:10.9
	200m:	2:16.1	1:09.2	1500m:	17:24.6	1:10.9	2800m:	32:46.2	1:09.0	4100m:	48:02.5	1:10.9
	300m:	3:24.6	1:08.5	1600m:	18:35.7	1:11.0	2900m:	33:57.0	1:10.8	4200m:	49:13.5	1:11.0
	400m:	4:33.5	1:08.8	1700m:	19:46.7	1:11.0	3000m:	35:07.2	1:10.1	4300m:	50:24.7	1:11.2
	500m:	5:42.8	1:09.2	1800m:	20:57.5	1:10.8	3100m:	36:18.0	1:10.7	4400m:	51:35.9	1:11.2
	600m:	6:52.4	1:09.6	1900m:	22:08.4	1:10.8	3200m:	37:28.0	1:10.0	4500m:	52:47.8	1:11.9
	700m:	8:02.2	1:09.7	2000m:	23:19.6	1:11.1	3300m:	38:38.5	1:10.4	4600m:	53:59.7	1:11.8
	800m:	9:11.7	1:09.5	2100m:	24:31.0	1:11.3	3400m:	39:48.8	1:10.3	4700m:	55:10.8	1:11.1
	900m:	10:21.9	1:10.1	2200m:	25:42.4	1:11.4	3500m:	40:59.0	1:10.2	4800m:	56:22.3	1:11.4
	1000m:	11:31.9	1:09.9	2300m:	26:54.5	1:12.0	3600m:	42:09.2	1:10.1	4900m:	57:33.3	1:11.0
	1100m:	12:41.7	1:09.8	2400m:	28:04.7	1:10.1	3700m:	43:19.9	1:10.6	5000m:	58:41.0	1:07.6
	1200m:	13:52.5	1:10.8	2500m:	29:15.4	1:10.7	3800m:	44:29.9	1:10.0			
	1300m:	15:03.1	1:10.6	2600m:	30:25.9	1:10.5	3900m:	45:40.5	1:10.6			
18.				2006					58:48.4		557	
	100m:	1:07.0	1:07.0	1400m:	15:54.0	1:09.0	2700m:	31:14.9	1:11.6	4000m:	46:53.3	1:12.5
	200m:	2:14.6	1:07.6	1500m:	17:04.0	1:10.0	2800m:	32:26.8	1:11.9	4100m:	48:05.4	1:12.0
	300m:	3:22.9	1:08.3	1600m:	18:13.7	1:09.7	2900m:	33:38.8	1:11.9	4200m:	49:17.9	1:12.5
	400m:	4:31.2	1:08.2	1700m:	19:24.2	1:10.5	3000m:	34:50.6	1:11.8	4300m:	50:30.8	1:12.9
	500m:	5:39.2	1:07.9	1800m:	20:34.5	1:10.2	3100m:	36:02.5	1:11.8	4400m:	51:42.8	1:11.9
	600m:	6:47.1	1:07.9	1900m:	21:45.1	1:10.6	3200m:	37:14.9	1:12.4	4500m:	52:55.1	1:12.3
	700m:	7:55.3	1:08.2	2000m:	22:56.0	1:10.8	3300m:	38:26.8	1:11.8	4600m:	54:07.1	1:12.0
	800m:	9:03.6	1:08.2	2100m:	24:06.7	1:10.7	3400m:	39:38.8	1:12.0	4700m:	55:18.7	1:11.6
	900m:	10:11.6	1:08.0	2200m:	25:17.9	1:11.2	3500m:	40:50.9	1:12.0	4800m:	56:30.5	1:11.7
	1000m:	11:19.9	1:08.2	2300m:	26:29.0	1:11.1	3600m:	42:03.5	1:12.5	4900m:	57:39.8	1:09.2
	1100m:	12:28.2	1:08.3	2400m:	27:40.6	1:11.5	3700m:	43:15.7	1:12.2	5000m:	58:48.4	1:08.5
	1200m:	13:36.6	1:08.3	2500m:	28:51.9	1:11.3	3800m:	44:28.3	1:12.5			
	1300m:	14:44.9	1:08.3	2600m:	30:03.2	1:11.3	3900m:	45:40.7	1:12.4			
19.				2008					59:06.6		548	
	100m:	1:04.8	1:04.8	1400m:	16:24.9	1:10.6	2700m:	31:49.5	1:12.7	4000m:	47:27.9	1:10.1
	200m:	2:14.2	1:09.4	1500m:	17:35.9	1:11.0	2800m:	33:00.6	1:11.1	4100m:	48:38.3	1:10.4
	300m:	3:25.2	1:11.0	1600m:	18:45.6	1:09.7	2900m:	34:13.9	1:13.3	4200m:	49:50.5	1:12.2
	400m:	4:37.5	1:12.3	1700m:	19:55.3	1:09.7	3000m:	35:27.4	1:13.5	4300m:	51:01.2	1:10.7
	500m:	5:49.5	1:12.0	1800m:	21:04.3	1:09.0	3100m:	36:40.3	1:12.9	4400m:	52:12.3	1:11.1
	600m:	6:57.8	1:08.3	1900m:	22:14.8	1:10.5	3200m:	37:54.7	1:14.4	4500m:	53:22.6	1:10.3
	700m:	8:08.0	1:10.2	2000m:	23:25.5	1:10.7	3300m:	39:09.3	1:14.6	4600m:	54:33.2	1:10.6
	800m:	9:17.5	1:09.5	2100m:	24:36.7	1:11.2	3400m:	40:22.5	1:13.2	4700m:	55:44.0	1:10.8
	900m:	10:28.5	1:11.0	2200m:	25:48.1	1:11.4	3500m:	41:33.6	1:11.1	4800m:	56:53.0	1:09.0
	1000m:	11:39.5	1:11.0	2300m:	26:59.3	1:11.2	3600m:	42:43.7	1:10.1	4900m:	58:01.8	1:08.8
	1100m:	12:51.0	1:11.5	2400m:	28:12.7	1:13.4	3700m:	43:54.0	1:10.3	5000m:	59:06.6	1:04.8
	1200m:	14:02.5	1:11.5	2500m:	29:24.6	1:11.9	3800m:	45:05.8	1:11.8			
	1300m:	15:14.3	1:11.8	2600m:	30:36.8	1:12.2	3900m:	46:17.8	1:12.0			
20.				2008					59:07.2		548	
	100m:	1:07.3	1:07.3	1400m:	16:16.9	1:10.3	2700m:	31:42.0	1:10.4	4000m:	47:17.3	1:11.4
	200m:	2:16.2	1:08.9	1500m:	17:27.1	1:10.2	2800m:	32:53.5	1:11.4	4100m:	48:29.2	1:11.8
	300m:	3:26.4	1:10.1	1600m:	18:38.2	1:11.1	2900m:	34:05.8	1:12.3	4200m:	49:40.2	1:10.9
	400m:	4:35.2	1:08.8	1700m:	19:47.9	1:09.7	3000m:	35:17.4	1:11.6	4300m:	50:52.3	1:12.0
	500m:	5:45.3	1:10.1	1800m:	20:58.0	1:10.0	3100m:	36:29.0	1:11.5	4400m:	52:04.2	1:11.8
	600m:	6:55.0	1:09.6	1900m:	22:09.4	1:11.4	3200m:	37:41.9	1:12.9	4500m:	53:16.5	1:12.3
	700m:	8:04.1	1:09.1	2000m:	23:20.8	1:11.3	3300m:	38:54.5	1:12.6	4600m:	54:28.6	1:12.1
	800m:	9:13.8	1:09.7	2100m:	24:33.6	1:12.7	3400m:	40:06.6	1:12.1	4700m:	55:40.0	1:11.4
	900m:	10:23.3	1:09.5	2200m:	25:45.7	1:12.1	3500m:	41:18.8	1:12.1	4800m:	56:50.7	1:10.6
	1000m:	11:34.0	1:10.7	2300m:	26:58.2	1:12.4	3600m:	42:30.9	1:12.1	4900m:	58:00.7	1:10.0
	1100m:	12:45.1	1:11.0	2400m:	28:09.2	1:11.0	3700m:	43:42.5	1:11.5	5000m:	59:07.2	1:06.4
	1200m:	13:55.5	1:10.4	2500m:	29:20.7	1:11.4	3800m:	44:54.0	1:11.4			
	1300m:	15:06.5	1:10.9	2600m:	30:31.5	1:10.8	3900m:	46:05.9	1:11.9			

2, , 5000m , 2010

								R.T.				
21.				2006					59:09.4		547	
	100m:	1:06.4	1:06.4	1400m:	16:06.1	1:08.1	2700m:	31:19.6	1:11.0	4000m:	47:05.7	1:12.6
	200m:	2:15.3	1:08.9	1500m:	17:14.0	1:07.8	2800m:	32:32.0	1:12.4	4100m:	48:19.0	1:13.2
	300m:	3:23.6	1:08.2	1600m:	18:21.7	1:07.6	2900m:	33:44.4	1:12.4	4200m:	49:32.3	1:13.2
	400m:	4:31.6	1:08.0	1700m:	19:30.4	1:08.7	3000m:	34:58.0	1:13.6	4300m:	50:44.6	1:12.3
	500m:	5:40.9	1:09.2	1800m:	20:40.1	1:09.7	3100m:	36:10.7	1:12.7	4400m:	51:56.8	1:12.2
	600m:	6:49.2	1:08.3	1900m:	21:50.3	1:10.2	3200m:	37:23.6	1:12.8	4500m:	53:09.6	1:12.8
	700m:	7:58.1	1:08.9	2000m:	23:00.2	1:09.8	3300m:	38:37.5	1:13.8	4600m:	54:22.4	1:12.7
	800m:	9:08.2	1:10.1	2100m:	24:10.4	1:10.2	3400m:	39:49.9	1:12.4	4700m:	55:35.0	1:12.5
	900m:	10:19.6	1:11.4	2200m:	25:21.1	1:10.6	3500m:	41:02.2	1:12.3	4800m:	56:47.0	1:12.0
	1000m:	11:28.6	1:09.0	2300m:	26:33.0	1:11.9	3600m:	42:13.8	1:11.6	4900m:	57:58.3	1:11.3
	1100m:	12:38.2	1:09.6	2400m:	27:45.3	1:12.3	3700m:	43:26.8	1:13.0	5000m:	59:09.4	1:11.0
	1200m:	13:47.8	1:09.5	2500m:	28:56.8	1:11.4	3800m:	44:39.6	1:12.7			
	1300m:	14:58.0	1:10.1	2600m:	30:08.6	1:11.8	3900m:	45:53.0	1:13.4			
22.				2006					59:12.9		545	
	100m:	1:07.3	1:07.3	1400m:	16:18.1	1:10.5	2700m:	31:39.5	1:10.9	4000m:	47:14.1	1:12.8
	200m:	2:15.7	1:08.4	1500m:	17:28.8	1:10.6	2800m:	32:50.2	1:10.6	4100m:	48:26.4	1:12.2
	300m:	3:25.3	1:09.5	1600m:	18:39.5	1:10.7	2900m:	34:01.2	1:10.9	4200m:	49:39.4	1:12.9
	400m:	4:35.5	1:10.2	1700m:	19:50.1	1:10.5	3000m:	35:12.3	1:11.1	4300m:	50:52.1	1:12.7
	500m:	5:45.5	1:10.0	1800m:	21:01.1	1:11.0	3100m:	36:24.1	1:11.8	4400m:	52:04.8	1:12.7
	600m:	6:55.9	1:10.3	1900m:	22:11.7	1:10.5	3200m:	37:35.7	1:11.6	4500m:	53:17.0	1:12.2
	700m:	8:05.7	1:09.8	2000m:	23:22.5	1:10.8	3300m:	38:47.6	1:11.9	4600m:	54:29.8	1:12.8
	800m:	9:15.9	1:10.1	2100m:	24:33.2	1:10.6	3400m:	39:59.3	1:11.7	4700m:	55:42.4	1:12.5
	900m:	10:26.1	1:10.2	2200m:	25:44.3	1:11.1	3500m:	41:11.4	1:12.1	4800m:	56:54.2	1:11.8
	1000m:	11:36.3	1:10.1	2300m:	26:55.0	1:10.7	3600m:	42:23.9	1:12.4	4900m:	58:06.2	1:12.0
	1100m:	12:46.8	1:10.5	2400m:	28:05.5	1:10.4	3700m:	43:36.3	1:12.3	5000m:	59:12.9	1:06.7
	1200m:	13:57.1	1:10.2	2500m:	29:17.2	1:11.7	3800m:	44:48.3	1:12.0			
	1300m:	15:07.6	1:10.4	2600m:	30:28.5	1:11.3	3900m:	46:01.3	1:12.9			
23.				2007					59:13.9		545	
	100m:	1:08.7	1:08.7	1400m:	16:33.7	1:12.4	2700m:	32:24.5	1:13.0	4000m:	48:11.5	1:13.0
	200m:	2:17.6	1:08.9	1500m:	17:45.7	1:12.0	2800m:	33:38.1	1:13.6	4100m:	49:24.5	1:13.0
	300m:	3:28.4	1:10.8	1600m:	18:58.9	1:13.2	2900m:	34:51.1	1:13.0	4200m:	50:34.7	1:10.2
	400m:	4:38.9	1:10.5	1700m:	20:12.8	1:13.9	3000m:	36:04.3	1:13.2	4300m:	51:50.2	1:15.5
	500m:	5:49.4	1:10.5	1800m:	21:26.7	1:13.9	3100m:	37:15.7	1:11.4	4400m:	53:04.7	1:14.5
	600m:	7:01.2	1:11.8	1900m:	22:40.1	1:13.4	3200m:	38:27.6	1:11.9	4500m:	54:18.4	1:13.7
	700m:	8:11.9	1:10.7	2000m:	23:52.8	1:12.7	3300m:	39:39.4	1:11.8	4600m:	55:31.7	1:13.3
	800m:	9:22.8	1:10.9	2100m:	25:06.7	1:13.9	3400m:	40:51.2	1:11.8	4700m:	56:46.5	1:14.8
	900m:	10:34.0	1:11.2	2200m:	26:18.9	1:12.2	3500m:	42:04.0	1:12.8	4800m:	58:00.9	1:14.4
	1000m:	11:44.8	1:10.8	2300m:	27:32.2	1:13.3	3600m:	43:17.5	1:13.5	4900m:	59:13.9	1:13.0
	1100m:	12:56.8	1:12.0	2400m:	28:45.6	1:13.4	3700m:	44:31.1	1:13.6	5000m:	59:13.9	
	1200m:	14:08.4	1:11.6	2500m:	29:58.9	1:13.3	3800m:	45:47.1	1:16.0			
	1300m:	15:21.3	1:12.9	2600m:	31:11.5	1:12.6	3900m:	46:58.5	1:11.4			
24.				2004					59:48.4		529	
	100m:	1:04.5	1:04.5	1400m:	16:21.6	1:10.8	2700m:	31:53.9	1:12.1	4000m:	47:42.2	1:12.9
	200m:	2:12.1	1:07.6	1500m:	17:32.6	1:11.0	2800m:	33:05.7	1:11.8	4100m:	48:55.3	1:13.1
	300m:	3:20.8	1:08.7	1600m:	18:44.4	1:11.8	2900m:	34:18.4	1:12.7	4200m:	50:08.3	1:13.0
	400m:	4:30.3	1:09.5	1700m:	19:55.5	1:11.1	3000m:	35:31.9	1:13.5	4300m:	51:22.4	1:14.1
	500m:	5:41.1	1:10.8	1800m:	21:07.7	1:12.2	3100m:	36:44.5	1:12.6	4400m:	52:36.7	1:14.3
	600m:	6:52.0	1:10.9	1900m:	22:19.5	1:11.8	3200m:	37:57.5	1:13.0	4500m:	53:51.0	1:14.3
	700m:	8:03.3	1:11.3	2000m:	23:31.8	1:12.3	3300m:	39:10.3	1:12.8	4600m:	55:03.7	1:12.7
	800m:	9:14.6	1:11.3	2100m:	24:43.7	1:11.9	3400m:	40:23.5	1:13.2	4700m:	56:16.8	1:13.1
	900m:	10:25.4	1:10.8	2200m:	25:55.5	1:11.8	3500m:	41:36.0	1:12.5	4800m:	57:28.8	1:12.0
	1000m:	11:36.7	1:11.3	2300m:	27:06.9	1:11.4	3600m:	42:49.0	1:13.0	4900m:	58:40.3	1:11.5
	1100m:	12:47.6	1:10.9	2400m:	28:18.4	1:11.5	3700m:	44:02.1	1:13.1	5000m:	59:48.4	1:08.1
	1200m:	13:59.4	1:11.8	2500m:	29:30.0	1:11.6	3800m:	45:12.2	1:10.1			
	1300m:	15:10.8	1:11.4	2600m:	30:41.8	1:11.8	3900m:	46:29.3	1:17.1			

2, 5000m, 2010

							R.T.					
25.				2007			59:58.5			525		
100m:	1:07.7	1:07.7	1400m:	16:35.4	1:11.9	2700m:	32:26.8	1:12.5	4000m:	48:08.8	1:11.0	
200m:	2:16.8	1:09.1	1500m:	17:47.7	1:12.2	2800m:	33:39.3	1:12.5	4100m:	49:20.6	1:11.7	
300m:	3:26.1	1:09.3	1600m:	19:00.0	1:12.3	2900m:	34:51.6	1:12.2	4200m:	50:32.6	1:12.0	
400m:	4:35.4	1:09.2	1700m:	20:13.4	1:13.4	3000m:	36:04.6	1:13.0	4300m:	51:45.0	1:12.4	
500m:	5:45.4	1:10.0	1800m:	21:26.8	1:13.3	3100m:	37:17.2	1:12.6	4400m:	52:57.6	1:12.6	
600m:	6:55.5	1:10.0	1900m:	22:40.3	1:13.5	3200m:	38:30.7	1:13.4	4500m:	54:07.6	1:10.0	
700m:	8:06.9	1:11.4	2000m:	23:54.2	1:13.9	3300m:	39:43.3	1:12.6	4600m:	55:19.7	1:12.0	
800m:	9:19.1	1:12.1	2100m:	25:07.9	1:13.6	3400m:	40:56.1	1:12.7	4700m:	56:32.6	1:12.8	
900m:	10:32.5	1:13.4	2200m:	26:21.5	1:13.6	3500m:	42:08.9	1:12.8	4800m:	57:43.4	1:10.8	
1000m:	11:45.1	1:12.6	2300m:	27:35.3	1:13.7	3600m:	43:21.9	1:13.0	4900m:	58:53.5	1:10.0	
1100m:	12:57.5	1:12.4	2400m:	28:48.6	1:13.3	3700m:	44:34.2	1:12.2	5000m:	59:58.5	1:05.0	
1200m:	14:10.6	1:13.0	2500m:	30:00.8	1:12.2	3800m:	45:46.1	1:11.9				
1300m:	15:23.5	1:12.9	2600m:	31:14.2	1:13.4	3900m:	46:57.8	1:11.6				
26.				2007			1:00:03.6			523		
100m:	1:09.9	1:09.9	1400m:	16:29.5	1:11.3	2700m:	32:02.7	1:12.3	4000m:	47:50.3	1:12.8	
200m:	2:20.8	1:10.9	1500m:	17:40.9	1:11.4	2800m:	33:14.8	1:12.1	4100m:	49:03.2	1:12.9	
300m:	3:31.5	1:10.7	1600m:	18:52.1	1:11.2	2900m:	34:27.1	1:12.3	4200m:	50:16.2	1:13.0	
400m:	4:41.4	1:09.9	1700m:	20:03.3	1:11.2	3000m:	35:39.7	1:12.6	4300m:	51:29.5	1:13.3	
500m:	5:52.0	1:10.6	1800m:	21:14.8	1:11.5	3100m:	36:52.4	1:12.7	4400m:	52:42.7	1:13.2	
600m:	7:02.5	1:10.5	1900m:	22:26.8	1:12.0	3200m:	38:05.1	1:12.7	4500m:	53:56.1	1:13.4	
700m:	8:12.4	1:09.9	2000m:	23:38.9	1:12.1	3300m:	39:17.7	1:12.6	4600m:	55:09.5	1:13.4	
800m:	9:23.0	1:10.6	2100m:	24:50.4	1:11.5	3400m:	40:31.1	1:13.4	4700m:	56:23.1	1:13.6	
900m:	10:33.3	1:10.3	2200m:	26:02.7	1:12.3	3500m:	41:44.1	1:13.0	4800m:	57:36.9	1:13.8	
1000m:	11:44.0	1:10.7	2300m:	27:14.4	1:11.7	3600m:	42:57.2	1:13.1	4900m:	58:50.6	1:13.7	
1100m:	12:55.4	1:11.4	2400m:	28:26.1	1:11.7	3700m:	44:10.7	1:13.5	5000m:	1:00:03.6	1:13.0	
1200m:	14:06.7	1:11.3	2500m:	29:38.0	1:11.9	3800m:	45:24.4	1:13.7				
1300m:	15:18.2	1:11.5	2600m:	30:50.4	1:12.4	3900m:	46:37.5	1:13.1				
27.				2006			1:00:06.1			521		
100m:	1:07.1	1:07.1	1400m:	16:27.7	1:11.0	2700m:	32:05.5	1:13.4	4000m:	48:16.7	1:14.1	
200m:	2:16.0	1:08.9	1500m:	17:39.8	1:12.0	2800m:	33:20.2	1:14.6	4100m:	49:30.0	1:13.3	
300m:	3:25.6	1:09.6	1600m:	18:50.4	1:10.6	2900m:	34:33.6	1:13.4	4200m:	50:42.8	1:12.7	
400m:	4:35.9	1:10.2	1700m:	20:00.9	1:10.5	3000m:	35:49.4	1:15.7	4300m:	51:55.0	1:12.2	
500m:	5:45.3	1:09.4	1800m:	21:10.9	1:10.0	3100m:	37:04.2	1:14.7	4400m:	53:06.3	1:11.2	
600m:	6:55.4	1:10.1	1900m:	22:21.9	1:11.0	3200m:	38:17.7	1:13.5	4500m:	54:18.2	1:11.9	
700m:	8:06.3	1:10.9	2000m:	23:33.2	1:11.2	3300m:	39:30.3	1:12.6	4600m:	55:27.8	1:09.5	
800m:	9:17.4	1:11.0	2100m:	24:45.4	1:12.2	3400m:	40:46.1	1:15.7	4700m:	56:38.2	1:10.3	
900m:	10:28.2	1:10.8	2200m:	25:57.7	1:12.2	3500m:	42:00.9	1:14.7	4800m:	57:47.9	1:09.7	
1000m:	11:39.7	1:11.4	2300m:	27:11.2	1:13.4	3600m:	43:15.8	1:14.9	4900m:	58:57.4	1:09.4	
1100m:	12:51.4	1:11.7	2400m:	28:24.5	1:13.3	3700m:	44:31.6	1:15.8	5000m:	1:00:06.1	1:08.7	
1200m:	14:04.1	1:12.7	2500m:	29:37.9	1:13.4	3800m:	45:47.7	1:16.1				
1300m:	15:16.7	1:12.5	2600m:	30:52.0	1:14.1	3900m:	47:02.6	1:14.8				
28.				2002			1:00:11.3			519		
100m:	1:04.3	1:04.3	1400m:	16:07.0	1:10.6	2700m:	31:47.9	1:13.2	4000m:	47:56.3	1:15.9	
200m:	2:10.7	1:06.3	1500m:	17:18.2	1:11.2	2800m:	33:02.4	1:14.5	4100m:	49:11.7	1:15.4	
300m:	3:18.2	1:07.5	1600m:	18:29.4	1:11.2	2900m:	34:16.4	1:14.0	4200m:	50:26.5	1:14.7	
400m:	4:26.3	1:08.0	1700m:	19:41.3	1:11.9	3000m:	35:30.7	1:14.2	4300m:	51:40.1	1:13.6	
500m:	5:35.5	1:09.2	1800m:	20:53.7	1:12.4	3100m:	36:44.6	1:13.8	4400m:	52:54.5	1:14.4	
600m:	6:44.4	1:08.9	1900m:	22:05.9	1:12.1	3200m:	37:58.1	1:13.5	4500m:	54:08.7	1:14.1	
700m:	7:54.3	1:09.8	2000m:	23:17.6	1:11.7	3300m:	39:12.2	1:14.1	4600m:	55:23.1	1:14.3	
800m:	9:03.8	1:09.5	2100m:	24:29.2	1:11.6	3400m:	40:25.7	1:13.5	4700m:	56:37.5	1:14.4	
900m:	10:14.2	1:10.3	2200m:	25:42.0	1:12.7	3500m:	41:40.0	1:14.2	4800m:	57:49.8	1:12.2	
1000m:	11:24.6	1:10.4	2300m:	26:54.3	1:12.2	3600m:	42:54.7	1:14.7	4900m:	59:02.2	1:12.4	
1100m:	12:35.1	1:10.4	2400m:	28:07.2	1:12.9	3700m:	44:09.5	1:14.8	5000m:	1:00:11.3	1:09.1	
1200m:	13:45.7	1:10.5	2500m:	29:21.4	1:14.1	3800m:	45:24.9	1:15.3				
1300m:	14:56.3	1:10.6	2600m:	30:34.6	1:13.2	3900m:	46:40.4	1:15.5				

ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

НА ДИСТАНЦИИ
5000м

1 ОКТЯБРЯ
2023

2, , 5000m , 2010

			/			R.T.					
33.			2008	1			1:02:08.5	472			
100m:	1:12.7	1:12.7	1400m:	17:06.8	1:12.3	2700m:	33:05.5	1:14.8	4000m:	49:26.4	1:16.8
200m:	2:26.6	1:13.9	1500m:	18:19.1	1:12.2	2800m:	34:20.1	1:14.6	4100m:	50:41.9	1:15.4
300m:	3:40.2	1:13.5	1600m:	19:31.4	1:12.3	2900m:	35:34.8	1:14.7	4200m:	51:57.9	1:16.0
400m:	4:54.4	1:14.2	1700m:	20:44.6	1:13.1	3000m:	36:50.7	1:15.9	4300m:	53:14.4	1:16.5
500m:	6:09.3	1:14.9	1800m:	21:58.6	1:13.9	3100m:	38:06.6	1:15.9	4400m:	54:30.2	1:15.7
600m:	7:23.8	1:14.4	1900m:	23:12.2	1:13.6	3200m:	39:21.7	1:15.1	4500m:	55:47.5	1:17.3
700m:	8:38.3	1:14.5	2000m:	24:25.3	1:13.1	3300m:	40:36.3	1:14.5	4600m:	57:03.1	1:15.5
800m:	9:52.5	1:14.1	2100m:	25:38.2	1:12.8	3400m:	41:51.0	1:14.6	4700m:	58:19.3	1:16.2
900m:	11:06.4	1:13.9	2200m:	26:52.7	1:14.4	3500m:	43:05.3	1:14.3	4800m:	59:35.8	1:16.5
1000m:	12:18.6	1:12.1	2300m:	28:06.3	1:13.6	3600m:	44:20.6	1:15.3	4900m:	1:00:52.6	1:16.7
1100m:	13:30.6	1:12.0	2400m:	29:20.7	1:14.4	3700m:	45:37.1	1:16.4	5000m:	1:02:08.5	1:15.8
1200m:	14:43.0	1:12.3	2500m:	30:35.7	1:14.9	3800m:	46:52.4	1:15.3			
1300m:	15:54.5	1:11.5	2600m:	31:50.6	1:14.9	3900m:	48:09.5	1:17.1			
34.			2009	1			1:02:13.4	470			
100m:	1:10.8	1:10.8	1400m:	17:08.8	1:13.5	2700m:	33:25.9	1:16.6	4000m:	49:51.3	1:14.1
200m:	2:23.7	1:12.9	1500m:	18:23.2	1:14.4	2800m:	34:40.5	1:14.6	4100m:	51:08.4	1:17.1
300m:	3:36.5	1:12.8	1600m:	19:37.7	1:14.5	2900m:	35:57.2	1:16.7	4200m:	52:25.2	1:16.8
400m:	4:50.0	1:13.5	1700m:	20:52.3	1:14.6	3000m:	37:12.1	1:14.9	4300m:	53:40.7	1:15.5
500m:	6:04.2	1:14.2	1800m:	22:07.6	1:15.3	3100m:	38:28.3	1:16.2	4400m:	54:57.6	1:16.9
600m:	7:17.9	1:13.7	1900m:	23:22.0	1:14.4	3200m:	39:44.5	1:16.2	4500m:	56:11.9	1:14.3
700m:	8:31.6	1:13.7	2000m:	24:36.3	1:14.3	3300m:	40:59.9	1:15.4	4600m:	57:28.6	1:16.7
800m:	9:45.5	1:13.9	2100m:	25:51.8	1:15.5	3400m:	42:15.6	1:15.7	4700m:	58:44.2	1:15.6
900m:	10:58.4	1:12.9	2200m:	27:07.3	1:15.5	3500m:	43:31.9	1:16.3	4800m:	59:57.7	1:13.5
1000m:	12:12.6	1:14.2	2300m:	28:23.6	1:16.3	3600m:	44:47.3	1:15.4	4900m:	1:01:11.0	1:13.3
1100m:	13:26.8	1:14.2	2400m:	29:38.8	1:15.2	3700m:	46:04.4	1:17.1	5000m:	1:02:13.4	1:02.4
1200m:	14:41.1	1:14.3	2500m:	30:53.9	1:15.1	3800m:	47:21.1	1:16.7			
1300m:	15:55.3	1:14.2	2600m:	32:09.3	1:15.4	3900m:	48:37.2	1:16.1			
35.			2009				1:02:18.9	468			
100m:	1:11.0	1:11.0	1400m:	17:09.0	1:13.2	2700m:	33:25.0	1:15.4	4000m:	49:51.3	1:14.2
200m:	2:23.6	1:12.5	1500m:	18:23.4	1:14.4	2800m:	34:40.7	1:15.7	4100m:	51:08.6	1:17.2
300m:	3:37.0	1:13.3	1600m:	19:38.0	1:14.5	2900m:	35:57.4	1:16.6	4200m:	52:25.3	1:16.7
400m:	4:50.4	1:13.4	1700m:	20:52.7	1:14.7	3000m:	37:12.4	1:14.9	4300m:	53:40.8	1:15.4
500m:	6:04.3	1:13.9	1800m:	22:07.9	1:15.2	3100m:	38:28.5	1:16.1	4400m:	54:57.6	1:16.8
600m:	7:18.4	1:14.0	1900m:	23:22.3	1:14.3	3200m:	39:44.7	1:16.1	4500m:	56:12.1	1:14.4
700m:	8:32.2	1:13.8	2000m:	24:36.5	1:14.1	3300m:	41:00.2	1:15.5	4600m:	57:28.5	1:16.4
800m:	9:45.9	1:13.7	2100m:	25:52.1	1:15.6	3400m:	42:15.8	1:15.5	4700m:	58:44.3	1:15.8
900m:	10:58.8	1:12.8	2200m:	27:07.6	1:15.5	3500m:	43:32.0	1:16.1	4800m:	59:57.8	1:13.5
1000m:	12:12.9	1:14.1	2300m:	28:23.8	1:16.1	3600m:	44:47.5	1:15.5	4900m:	1:01:11.0	1:13.1
1100m:	13:27.7	1:14.7	2400m:	29:39.0	1:15.1	3700m:	46:04.6	1:17.0	5000m:	1:02:18.9	1:07.8
1200m:	14:41.8	1:14.1	2500m:	30:54.2	1:15.2	3800m:	47:21.3	1:16.6			
1300m:	15:55.8	1:13.9	2600m:	32:09.6	1:15.3	3900m:	48:37.1	1:15.8			
36.			2008				1:03:01.3	452			
100m:	1:10.8	1:10.8	1400m:	17:02.6	1:13.4	2700m:	32:57.7	1:14.1	4000m:	49:43.1	1:19.8
200m:	2:23.8	1:13.0	1500m:	18:15.8	1:13.2	2800m:	34:14.8	1:17.1	4100m:	51:02.6	1:19.5
300m:	3:37.1	1:13.3	1600m:	19:28.5	1:12.7	2900m:	35:27.5	1:12.7	4200m:	52:21.6	1:19.0
400m:	4:50.0	1:12.9	1700m:	20:41.4	1:12.9	3000m:	36:44.0	1:16.5	4300m:	53:39.8	1:18.2
500m:	6:02.5	1:12.5	1800m:	21:54.5	1:13.1	3100m:	38:00.0	1:16.0	4400m:	54:59.8	1:20.0
600m:	7:15.4	1:12.9	1900m:	23:07.5	1:13.0	3200m:	39:16.0	1:16.0	4500m:	56:19.9	1:20.1
700m:	8:28.2	1:12.8	2000m:	24:21.0	1:13.5	3300m:	40:33.0	1:17.0	4600m:	57:40.4	1:20.5
800m:	9:41.2	1:13.0	2100m:	25:34.4	1:13.4	3400m:	41:50.1	1:17.1	4700m:	59:01.0	1:20.6
900m:	10:54.4	1:13.2	2200m:	26:47.8	1:13.4	3500m:	43:07.8	1:17.7	4800m:	1:00:21.9	1:20.9
1000m:	12:08.4	1:14.0	2300m:	28:01.3	1:13.5	3600m:	44:26.1	1:18.3	4900m:	1:01:41.9	1:20.0
1100m:	13:22.4	1:14.0	2400m:	29:15.9	1:14.6	3700m:	45:44.9	1:18.8	5000m:	1:03:01.3	1:19.4
1200m:	14:35.8	1:13.4	2500m:	30:29.6	1:13.7	3800m:	47:03.8	1:18.9			
1300m:	15:49.2	1:13.4	2600m:	31:43.6	1:14.0	3900m:	48:23.3	1:19.5			



2, , 5000m , 2010

			/			R.T.						
37.				2008			1:03:26.6			443		
100m:	1:08.7	1:08.7	1400m:	17:12.8	1:15.5	2700m:	33:49.0	1:18.9	4000m:	50:40.4	1:19.7	
200m:	2:21.3	1:12.6	1500m:	18:29.2	1:16.4	2800m:	35:05.8	1:16.8	4100m:	51:58.4	1:18.0	
300m:	3:35.5	1:14.2	1600m:	19:44.0	1:14.8	2900m:	36:21.8	1:16.0	4200m:	53:16.9	1:18.5	
400m:	4:50.0	1:14.5	1700m:	20:59.9	1:15.9	3000m:	37:42.2	1:20.4	4300m:	54:33.7	1:16.8	
500m:	6:06.0	1:16.0	1800m:	22:16.1	1:16.2	3100m:	38:59.2	1:17.0	4400m:	55:48.3	1:14.6	
600m:	7:19.4	1:13.4	1900m:	23:30.6	1:14.5	3200m:	40:17.9	1:18.7	4500m:	57:03.8	1:15.5	
700m:	8:33.8	1:14.4	2000m:	24:45.2	1:14.6	3300m:	41:35.8	1:17.9	4600m:	58:21.5	1:17.7	
800m:	9:47.8	1:14.0	2100m:	26:03.0	1:17.8	3400m:	42:54.0	1:18.2	4700m:	59:39.0	1:17.5	
900m:	11:00.4	1:12.6	2200m:	27:22.0	1:19.0	3500m:	44:08.8	1:14.8	4800m:	1:00:57.4	1:18.4	
1000m:	12:14.3	1:13.9	2300m:	28:37.1	1:15.1	3600m:	45:25.4	1:16.6	4900m:	1:02:12.7	1:15.3	
1100m:	13:27.8	1:13.5	2400m:	29:54.3	1:17.2	3700m:	46:44.0	1:18.6	5000m:	1:03:26.6	1:13.9	
1200m:	14:42.2	1:14.4	2500m:	31:11.3	1:17.0	3800m:	48:01.7	1:17.7				
1300m:	15:57.3	1:15.1	2600m:	32:30.1	1:18.8	3900m:	49:20.7	1:19.0				
38.				2009 1			1:03:47.2			436		
100m:	1:09.9	1:09.9	1400m:	17:17.5	1:15.8	2700m:	33:55.2	1:17.7	4000m:	50:52.2	1:19.0	
200m:	2:23.4	1:13.5	1500m:	18:33.5	1:16.0	2800m:	35:13.2	1:18.0	4100m:	52:11.5	1:19.3	
300m:	3:38.0	1:14.6	1600m:	19:49.5	1:16.0	2900m:	36:31.6	1:18.4	4200m:	53:30.4	1:18.9	
400m:	4:51.9	1:13.9	1700m:	21:05.7	1:16.2	3000m:	37:49.9	1:18.3	4300m:	54:49.1	1:18.7	
500m:	6:05.9	1:14.0	1800m:	22:22.4	1:16.7	3100m:	39:08.0	1:18.1	4400m:	56:07.2	1:18.1	
600m:	7:19.3	1:13.4	1900m:	23:39.1	1:16.7	3200m:	40:25.4	1:17.4	4500m:	57:25.5	1:18.3	
700m:	8:33.0	1:13.7	2000m:	24:56.5	1:17.4	3300m:	41:41.5	1:16.1	4600m:	58:43.8	1:18.3	
800m:	9:47.4	1:14.4	2100m:	26:13.3	1:16.8	3400m:	43:00.1	1:18.6	4700m:	1:00:01.1	1:17.3	
900m:	11:01.4	1:14.0	2200m:	27:30.6	1:17.3	3500m:	44:18.7	1:18.6	4800m:	1:01:17.9	1:16.8	
1000m:	12:16.2	1:14.8	2300m:	28:46.4	1:15.8	3600m:	45:37.3	1:18.6	4900m:	1:02:34.0	1:16.1	
1100m:	13:31.6	1:15.4	2400m:	30:03.8	1:17.4	3700m:	46:55.6	1:18.3	5000m:	1:03:47.2	1:13.2	
1200m:	14:47.0	1:15.4	2500m:	31:20.9	1:17.1	3800m:	48:14.3	1:18.7				
1300m:	16:01.7	1:14.7	2600m:	32:37.5	1:16.6	3900m:	49:33.2	1:18.9				
39.				2006			1:03:49.5			435		
100m:	1:12.3	1:12.3	1400m:	17:26.4	1:17.1	2700m:	34:16.8	1:19.7	4000m:	51:16.7	1:19.3	
200m:	2:25.9	1:13.6	1500m:	18:43.5	1:17.1	2800m:	35:35.6	1:18.8	4100m:	52:35.5	1:18.8	
300m:	3:40.2	1:14.3	1600m:	20:00.5	1:17.0	2900m:	36:53.3	1:17.7	4200m:	53:54.6	1:19.1	
400m:	4:54.7	1:14.5	1700m:	21:16.7	1:16.2	3000m:	38:10.7	1:17.4	4300m:	55:11.8	1:17.2	
500m:	6:09.2	1:14.5	1800m:	22:33.3	1:16.6	3100m:	39:28.6	1:17.9	4400m:	56:28.2	1:16.4	
600m:	7:23.7	1:14.5	1900m:	23:49.5	1:16.2	3200m:	40:45.4	1:16.8	4500m:	57:42.7	1:14.5	
700m:	8:38.3	1:14.6	2000m:	25:06.0	1:16.5	3300m:	42:02.8	1:17.4	4600m:	58:57.4	1:14.7	
800m:	9:52.8	1:14.5	2100m:	26:23.6	1:17.6	3400m:	43:22.1	1:19.3	4700m:	1:00:11.4	1:14.0	
900m:	11:07.0	1:14.2	2200m:	27:41.7	1:18.1	3500m:	44:40.9	1:18.8	4800m:	1:01:25.0	1:13.6	
1000m:	12:20.3	1:13.3	2300m:	29:00.5	1:18.8	3600m:	45:59.2	1:18.3	4900m:	1:02:38.1	1:13.1	
1100m:	13:35.4	1:15.1	2400m:	30:19.1	1:18.6	3700m:	47:19.7	1:20.5	5000m:	1:03:49.5	1:11.4	
1200m:	14:53.0	1:17.6	2500m:	31:38.5	1:19.4	3800m:	48:38.6	1:18.9				
1300m:	16:09.3	1:16.3	2600m:	32:57.1	1:18.6	3900m:	49:57.4	1:18.8				
40.				2008 1			1:05:22.4			405		
100m:	1:09.3	1:09.3	1400m:	17:43.4	1:15.0	2700m:	34:35.9	1:17.2	4000m:	51:51.5	1:22.2	
200m:	2:24.5	1:15.2	1500m:	19:02.6	1:19.2	2800m:	35:54.8	1:18.9	4100m:	53:13.0	1:21.5	
300m:	3:40.3	1:15.8	1600m:	20:19.9	1:17.3	2900m:	37:12.5	1:17.7	4200m:	54:34.7	1:21.7	
400m:	4:56.3	1:16.0	1700m:	21:37.0	1:17.1	3000m:	38:30.6	1:18.1	4300m:	55:56.9	1:22.2	
500m:	6:13.1	1:16.8	1800m:	22:54.8	1:17.8	3100m:	39:49.0	1:18.4	4400m:	57:19.8	1:22.9	
600m:	7:30.0	1:16.9	1900m:	24:12.5	1:17.7	3200m:	41:07.9	1:18.9	4500m:	58:42.4	1:22.6	
700m:	8:47.3	1:17.3	2000m:	25:30.0	1:17.5	3300m:	42:27.1	1:19.2	4600m:	1:00:04.4	1:22.0	
800m:	10:04.8	1:17.5	2100m:	26:48.3	1:18.3	3400m:	43:47.0	1:19.9	4700m:	1:01:26.3	1:21.9	
900m:	11:21.9	1:17.1	2200m:	28:06.3	1:18.0	3500m:	45:06.6	1:19.6	4800m:	1:02:47.3	1:21.0	
1000m:	12:39.2	1:17.3	2300m:	29:24.5	1:18.2	3600m:	46:26.2	1:19.6	4900m:	1:04:07.7	1:20.4	
1100m:	13:56.0	1:16.8	2400m:	30:42.9	1:18.4	3700m:	47:46.6	1:20.4	5000m:	1:05:22.4	1:14.7	
1200m:	15:12.1	1:16.1	2500m:	32:00.4	1:17.5	3800m:	49:08.2	1:21.6				
1300m:	16:28.4	1:16.3	2600m:	33:18.7	1:18.3	3900m:	50:29.3	1:21.1				

2, , 5000m , 2010

			/			R.T.					
41.			2009	1				1:05:40.2		400	
100m:	1:10.4	1:10.4	1400m:	17:24.4	1:17.1	2700m:	34:32.1	1:18.0	4000m:	52:04.8	1:16.3
200m:	2:23.8	1:13.4	1500m:	18:40.3	1:15.9	2800m:	35:53.5	1:21.4	4100m:	53:23.7	1:18.9
300m:	3:38.0	1:14.2	1600m:	19:58.0	1:17.6	2900m:	37:14.5	1:20.9	4200m:	54:43.9	1:20.1
400m:	4:51.0	1:12.9	1700m:	21:16.6	1:18.6	3000m:	38:34.1	1:19.6	4300m:	56:05.7	1:21.8
500m:	6:04.4	1:13.3	1800m:	22:35.4	1:18.8	3100m:	39:58.1	1:23.9	4400m:	57:29.1	1:23.3
600m:	7:18.8	1:14.4	1900m:	23:55.4	1:19.9	3200m:	41:19.0	1:20.9	4500m:	58:52.2	1:23.1
700m:	8:34.2	1:15.4	2000m:	25:14.1	1:18.7	3300m:	42:41.8	1:22.7	4600m:	1:00:14.9	1:22.7
800m:	9:49.0	1:14.8	2100m:	26:33.3	1:19.2	3400m:	44:04.7	1:22.9	4700m:	1:01:37.4	1:22.5
900m:	11:05.7	1:16.6	2200m:	27:53.2	1:19.8	3500m:	45:28.6	1:23.8	4800m:	1:02:58.8	1:21.3
1000m:	12:21.2	1:15.4	2300m:	29:13.5	1:20.3	3600m:	46:49.2	1:20.6	4900m:	1:04:20.0	1:21.2
1100m:	13:36.6	1:15.3	2400m:	30:32.4	1:18.9	3700m:	48:09.7	1:20.5	5000m:	1:05:40.2	1:20.2
1200m:	14:51.3	1:14.7	2500m:	31:52.2	1:19.7	3800m:	49:29.0	1:19.3			
1300m:	16:07.2	1:15.8	2600m:	33:14.1	1:21.9	3900m:	50:48.5	1:19.5			
42.			2004					1:06:42.2		381	
100m:	1:12.6	1:12.6	1400m:	18:20.5	1:20.6	2700m:	36:02.8	1:16.1	4000m:	53:34.5	1:21.8
200m:	2:29.3	1:16.7	1500m:	19:42.0	1:21.5	2800m:	37:23.9	1:21.1	4100m:	54:53.9	1:19.4
300m:	3:46.7	1:17.4	1600m:	21:03.6	1:21.6	2900m:	38:46.7	1:22.8	4200m:	56:14.5	1:20.6
400m:	5:06.5	1:19.8	1700m:	22:26.0	1:22.4	3000m:	40:10.1	1:23.4	4300m:	57:35.3	1:20.8
500m:	6:25.5	1:19.0	1800m:	23:48.4	1:22.4	3100m:	41:34.8	1:24.7	4400m:	58:55.5	1:20.2
600m:	7:45.9	1:20.4	1900m:	25:10.5	1:22.1	3200m:	42:54.9	1:20.1	4500m:	1:00:14.1	1:18.6
700m:	9:07.5	1:21.6	2000m:	26:33.5	1:23.0	3300m:	44:17.1	1:22.2	4600m:	1:01:33.5	1:19.4
800m:	10:24.5	1:17.0	2100m:	27:55.5	1:22.0	3400m:	45:35.0	1:17.9	4700m:	1:02:54.9	1:21.4
900m:	11:43.5	1:19.0	2200m:	29:17.8	1:22.3	3500m:	46:53.9	1:18.9	4800m:	1:04:10.5	1:15.6
1000m:	13:03.2	1:19.7	2300m:	30:39.2	1:21.4	3600m:	48:13.3	1:19.4	4900m:	1:05:28.7	1:18.2
1100m:	14:24.1	1:20.9	2400m:	32:01.7	1:22.5	3700m:	49:32.5	1:19.2	5000m:	1:06:42.2	1:13.5
1200m:	15:44.5	1:20.4	2500m:	33:24.0	1:22.3	3800m:	50:57.0	1:24.5			
1300m:	16:59.9	1:15.4	2600m:	34:46.7	1:22.7	3900m:	52:12.7	1:15.7			
43.			2010					1:09:30.9		337	
100m:	1:09.3	1:09.3	1400m:	18:41.0	1:24.1	2700m:	36:47.3	1:25.0	4000m:	55:27.6	1:27.5
200m:	2:24.6	1:15.3	1500m:	20:04.5	1:23.5	2800m:	38:11.5	1:24.2	4100m:	56:54.8	1:27.2
300m:	3:41.6	1:17.0	1600m:	21:29.7	1:25.2	2900m:	39:36.1	1:24.6	4200m:	58:22.1	1:27.3
400m:	5:00.4	1:18.8	1700m:	22:52.1	1:22.4	3000m:	41:00.9	1:24.8	4300m:	59:47.4	1:25.3
500m:	6:19.8	1:19.4	1800m:	24:13.8	1:21.7	3100m:	42:28.3	1:27.4	4400m:	1:01:12.4	1:25.0
600m:	7:40.0	1:20.2	1900m:	25:37.9	1:24.1	3200m:	43:56.4	1:28.1	4500m:	1:02:36.6	1:24.2
700m:	9:01.5	1:21.5	2000m:	27:01.8	1:23.9	3300m:	45:23.3	1:26.9	4600m:	1:03:59.7	1:23.1
800m:	10:22.6	1:21.1	2100m:	28:28.2	1:26.4	3400m:	46:50.5	1:27.2	4700m:	1:05:22.8	1:23.1
900m:	11:42.3	1:19.7	2200m:	29:54.1	1:25.9	3500m:	48:16.7	1:26.2	4800m:	1:06:47.1	1:24.3
1000m:	13:05.2	1:22.9	2300m:	31:17.0	1:22.9	3600m:	49:42.6	1:25.9	4900m:	1:08:09.6	1:22.5
1100m:	14:28.1	1:22.9	2400m:	32:37.1	1:20.1	3700m:	51:07.5	1:24.9	5000m:	1:09:30.9	1:21.3
1200m:	15:53.0	1:24.9	2500m:	34:00.1	1:23.0	3800m:	52:32.3	1:24.8			
1300m:	17:16.9	1:23.9	2600m:	35:22.3	1:22.2	3900m:	54:00.1	1:27.8			

1.					2010
1.		09		56:43.9	732
2.		02		57:30.9	702
3.		01		57:38.8	698
2.					2010
1.		03	-	54:17.4	708
2.		98		54:38.8	694
3.		02		54:50.4	687

1.	, 5000m	2010	02	57:30.9
1.	, 5000m	2010	09	56:43.9
-				
2.	, 5000m	2010	03	54:17.4
2.	, 5000m	2010	02	54:50.4
1.	, 5000m	2010	01	57:38.8
2.	, 5000m	2010	98	54:38.8

1.			RUS	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
	-	-	RUS	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
3.			RUS	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
			RUS	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
5.			RUS	-	-	1	-	-	1	-	-	2	2